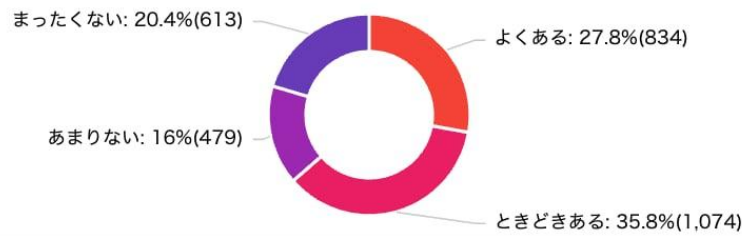


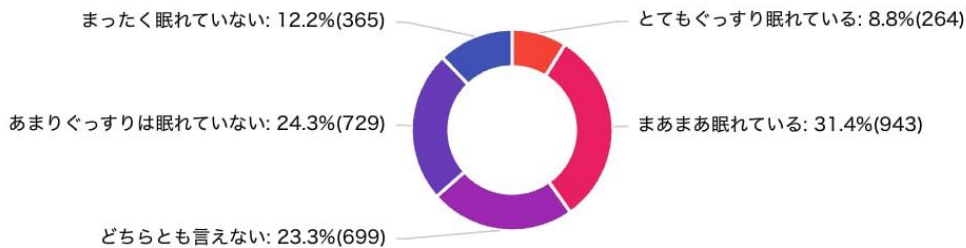
# 首都圏在住の20～40代男性3000名への睡眠調査

2025年7月実施 (一社)日本ふんどし協会

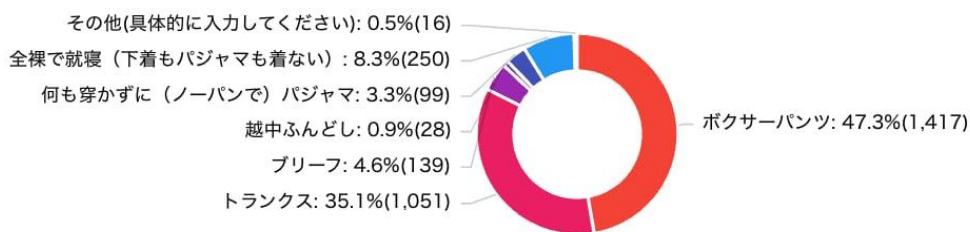
## Q1 近年の酷暑で、夜に寝苦しさを覚えることがありますか？



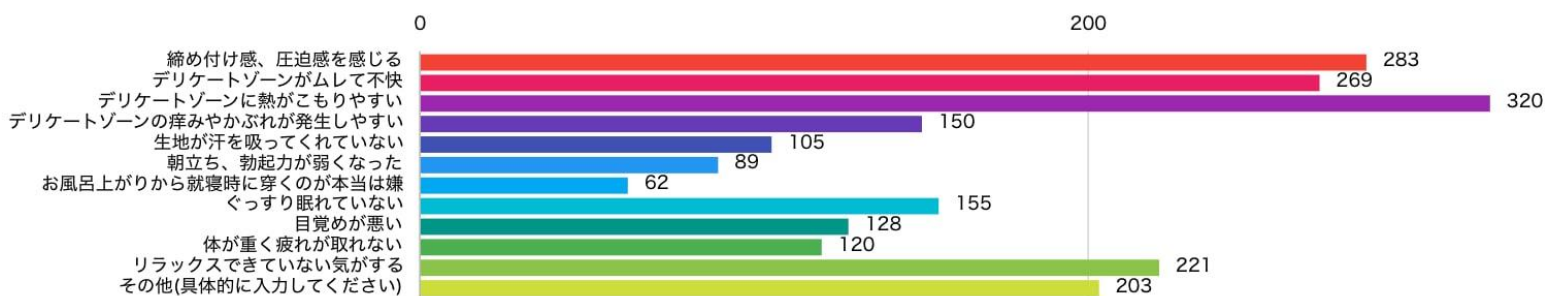
## Q2 あなたは最近、あなたは最近、ぐっすり眠れていますか？



## Q3 就寝時、パジャマの下に着用している下着の種類について教えてください。



## Q4 就寝時にボクサーパンツを着用していて、下記で当てはまること全てにチェックをしてください。



## Q5 パジャマの下は「下着なし＝ノーパン」で寝ることに、抵抗はありますか？

