

報道関係者各位

プレスリリース

2024年12月13日(金)
有限会社イー・プランニング

人のすべての活動は「元気」が支えています！

『人や組織を「元気」にする講演講師・コンサルタント 48選／名鑑』12月16日(月)発売

VUCA 時代といわれ、将来の予測が困難な時代である現代において、個人レベルでも組織や仕事上でも悩みや不安は尽きません。

個々の原因は複雑に絡んでいるかもしれませんが、見方を変えればシンプルな原因として、皆「元気」になれないことにそれら悩みの根源があるのではないのでしょうか。

「元気になれない」→「悩みや不安」が生まれる→「元気になれない」という負のループとなっているのです。

本書は、さまざまな悩みや不安から元気になれない人に「元気」を届けたいとの思いから、

講演やコンサルティングで効果をもたらしている人物に着目、「元気」を届けられる講演講師やコンサルタントを紹介するガイドブックです。

是非、最後までご覧いただきたい中身の濃い内容となっています。

<目次>

第1章 自己肯定感が高まる・ポジティブ思考になる方法を伝える
→自己肯定感やポジティブ思考を身につけることができる考え方や方法の秘訣をお伝えします。

第2章 悩み・ストレスから解放される方法を伝える
→個人的な悩み・ストレスから解放される考え方や方法をお伝えいたします。

第3章 チャレンジ・冒険心で人生を変える秘訣を伝える
→毎日がワクワクする！ チャレンジ精神・冒険心・探求心で人生を変える秘訣をお伝えします。

第4章 心身の健康・美容が増進する秘訣を伝える
→心身の健康を保ち、健康・美容を増進させる秘訣をお伝えします。

第5章 生活や仕事の不安をなくす方法を伝える～個人・従業員編～



→個人・従業員としての生活や仕事の不安を無くして元気になる考え方や方法をお伝えします。

第6章 事業や仕事の不安をなくす方法を伝える～経営者編～

→経営者として事業、仕事の不安を無くして元気になる考え方や方法をお伝えします。

第7章 地域社会や組織を元気にする秘訣を伝える

→地域社会や組織（企業・団体など）を元気にする秘訣や考え方をお伝えします。

<書籍概要>

タイトル：『人や組織を「元気」にする講演講師・コンサルタント48選／名鑑』

編 者：いきいきした人生と仕事に貢献する講師・コンサルタントの会

価 格：1,760円(税込)

発売日：2024年12月16日(月)

ページ数：296ページ

ISBN：978-4-910739-67-0

発行元：株式会社PHPエディターズ・グループ

購入先：Amazon www.amazon.co.jp/dp/491073967X

■[編者] いきいきした人生と仕事に貢献する講師・コンサルタントの会

2024年2月に発足した「いきいきとした人生と仕事」のために日夜努力を惜しまない講師・コンサルタントが集う有志の会。現在、書籍の制作をメインに活動を展開。事務局は有限会社イー・プランニング麹町オフィス内にある。

■会社概要

商 号：有限会社イー・プランニング

代表者：代表取締役 須賀 明良

所在地：麹町オフィス：〒102-0083 東京都千代田区麹町 4-8 麹町高善ビル 4F

設 立：2001年

事業内容：出版プロデュース・出版物の編集制作・各団体事務局

URL：<https://eplanning.jp/>

【本プレスリリースに関する取材等のお問い合わせ先】

有限会社イー・プランニング

担当：須賀

TEL：03-3883-9170

携帯：090-2914-7780

MAIL：eplan@khaki.plala.or.jp

書籍詳細ページ

