

《2023年2月27日》

《株式会社 MEFREE (ミフリー)》

# チーズなのにヘルシー！？チーズプロテイン？ 《きのこチーズプロテイン新発売！》

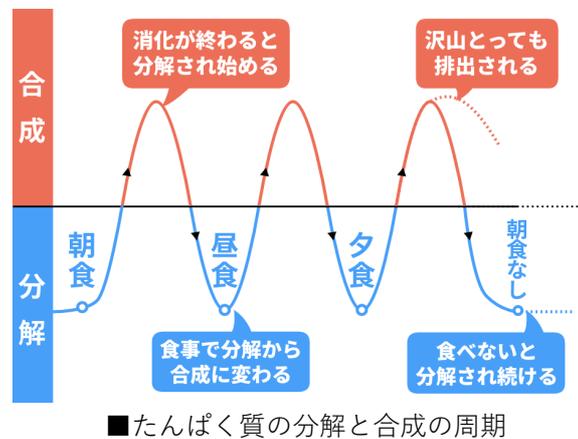
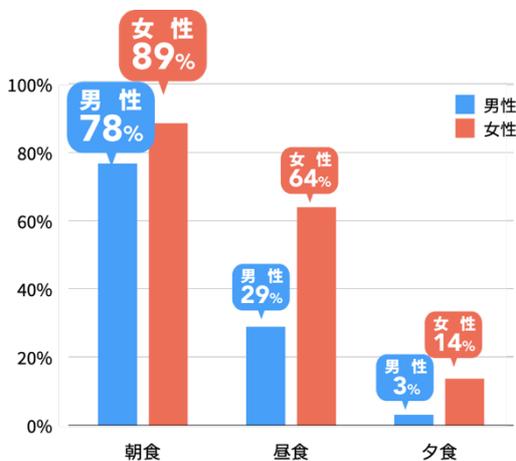
糖尿病クリニックと共同で開発！

株式会社 MEFREE（本社：東京都港区、代表取締役：小野寺沙恵）は、2023年2月27日 KOREDE プロテインスープシリーズにきのこチーズ味加わりました。【URL】 <https://korede.life/>



## Korede プロテインスープ開発の背景

朝食の欠食は、国の定める第4次食育推進基本計画※1の中でも、若い世代を中心に欠食率の改善が課題となっています。中でも、朝食におけるたんぱく質の摂取不足は、30~64歳の80%前後の男女が摂取できていないという研究結果が発表されています。※2



たんぱく質は合成と分解を繰り返しており、定期的な摂取が必要とされています。

そこで、誰もが気軽にたんぱく質や不足しがちな栄養を食事と合わせて摂れるプロテインスープを糖尿病クリニックである有楽町内科院長山村医師と共同で開発しました。

	H社	K社	Korede	D社	A社
1食(1回分)	20g	26g	20g	46g	60g
たんぱく質(20g辺り)	6.7g	6.2g	10g	6g	9g
たんぱく質含有率	33%	24%	50%	13%	15%
炭水化物(20g辺り)	9.4g	10g	4.8g	24g	7.7g



※KOREDEコーンクリームスープの場合

### Korede プロテインスープの特徴

たんぱく質の摂れるスープは各社から発売されています。1食に必要なたんぱく質は20g必要と言われています。私達は、他の食事と合わせて食べられるように、たんぱく質含有量と糖質量にこだわって作っています。また、欠食やダイエットによって脂質を制限される方も多くおられますが、オメガ3などの良質な脂質も体には欠かせない栄養素であり、亜麻仁油や話題のMCTオイルなども配合しています。

#### 《Korede きのこチーズスープ》製品概要

価格：2,980円(税込) 400g(20g/1食)

販売方法：インターネット販売(オフィシャルサイト・楽天)

原材料名：大豆タンパク、生乳、砂糖、食塩、マルトデキストリン、チェダーチーズ、カマンベールチーズ、パルメザンチーズ、マッシュルームエキス、コンソメ、乾燥ポルチーニ、乾燥玉ねぎ、しいたけエキス、乾燥にんにく、酵母エキス、乾燥パセリ、胡椒、亜麻仁油、MCT(中鎖脂肪酸油)、乳酸菌乾燥粉末(殺菌)/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グアーガム)、微粒二酸化ケイ素香料、着色料、亜鉛酵母、V.C ナイアシン、抽出V.E、パントテン酸Ca、V.B1、V.B2、V.A、葉酸、VD、V.B12、クロム、マンガン、銅、セレン、モリブデン、ビオチン(一部に乳成分、大豆を含む)



【URL】 <https://korede.life/>

※1：農林水産省によって令和3年3月に公表された第4次食育推進基本計画の中でも、20~30代の朝食の欠食は課題となっており、令和7年度までに15%以下を目指すことが目標として掲げられています。朝食欠食等の食習慣の乱れ、それに起因する肥満、やせ、低栄養等、生活習慣病につながる課題は、いまだ改善するまでには至っていません。出典：第4次食育推進基本計画 農林水産省

※2：国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所の調べ 2012年

### 取材・提供可能内容

・山村医師インタビュー・代表インタビュー・商品サンプル・表、画像データ

### 【山村医師プロフィール】

九州大学医学部卒

医療法人社団同仁会診療所 銀座有楽町内科 理事長・院長

専門は糖尿病・代謝・内分泌疾患

Youtube「やさしい内科医のY's TV」登録者数4万人

[https://www.youtube.com/channel/UCz00ZA\\_kf1\\_MUXTBao28VpA](https://www.youtube.com/channel/UCz00ZA_kf1_MUXTBao28VpA)



### 【銀座有楽町内科】

〒104-0061

東京都中央区銀座4丁目1番先 北数寄屋ビル B1F

TEL : 03-3561-2011

専門外来：糖尿病、生活習慣病、内分泌、甲状腺、内科

URL : <https://www.clinic-le-ginza.jp/>



### 【株式会社 MEFREE 会社概要】

会社名：株式会社 MEFREE（ミフリー）

所在地：東京都港区浜松町浜松町ダイヤビル2F

代表者：小野寺沙恵 設立：2021年9月30日

URL : <https://mefree.jp/>

事業内容：フェムテック事業・ヘルスケア事業・健康食品事業・医療機器販売



### 【展開実績】

2022年6月新宿マルイ内 newme、東京都主催 NEXs Tokyo、4月マガジンハウス anan 掲載、3月仙台防災フォーラム招待出展、2月朝日新聞掲載、同月 Begin 掲載、1月静岡新聞掲載など他多数

### 【本リリースに関する報道お問い合わせ先】

株式会社 MEFREE

E-mail : [koga@mefree.jp](mailto:koga@mefree.jp)