報道関係各位

《2023年2月6日》

《株式会社MEFREE （ミフリー）》

**90％の女性がタンパク質不足！？**

**《プロテインスープ福利厚生サービス》**

株式会社MEFREE（本社：東京都港区、代表取締役：小野寺沙恵）は、オフィスで利用できる福利厚生サービスとして、プロテインスープや完全栄養食の提供を開始しました。

【URL】 https://korede.life/for\_business/

人, 屋内, ノートパソコン, コンピュータ が含まれている画像

自動的に生成された説明

**福利厚生プロテインスープサービス提供の背景**

朝食の欠食は、国の定める第4次食育推進基本計画※1の中でも、若い世代を中心に欠食率の改善が課題となっています。中でも、朝食におけるたんぱく質の摂取不足は、30~64歳の80％前後の男女が摂取できていないという研究結果が発表されています。※2　たんぱく質は合成と分解を繰り返しており、定期的な摂取が必要とされています。

地図と文字の加工写真

中程度の精度で自動的に生成された説明グラフ

自動的に生成された説明

■たんぱく質の分解と合成の周期

たんぱく質は、筋肉だけでなく神経伝達物質であるセロトニンやドーパミンなどの材料でもあります。これらの不足は不眠や集中力低下、メンタルにも影響すると言われています。

**３つの特長：**  
①医師共同開発で作られたプロテインスープでたんぱく質だけでなく、ビタミンやミネラルもとれる。  
②水を入れてまぜるだけでできるから、社内でもカンタンに飲める  
③工事や特別な設備は一切不要、月額基本料も一切かかりません。

**こんな企業におススメ：**  
・企業規模やオフィスの広さに働き方に関わらず、従業員への福利厚生サービス導入を検討している  
・社員食堂を用意したいが、場所や費用を懸念している  
・午前中から社員のパフォーマンスを最大限に発揮してほしい

契約形態：法人契約

導入プラン：2,685円〜/月  
導入企業例：



**導入企業様の声** 株式会社オマツリジャパン様

****いざというとき、会社に食料備蓄があるのは安心感があります。希望するスタッフには、KOREDEを持ち帰ってもらい、災害時の備えとして自宅での保管をすすめました。 手軽においしく食べられる完全栄養のカレーですから、忙しくて栄養が偏りがちなスタッフには、日常食として利用してもらってもいいですね。 それほど高価なものではありませんので、経営的にはとてもコスパが良い福利厚生だと思います。

**Koredeたんぱく質スープの特徴**

たんぱく質の摂れるスープは各社から発売されています。１食に必要なたんぱく質は20g必要と言われています。私達は、他の食事と合わせて食べられるように、たんぱく質含有量と糖質量にこだわって作っています。また、欠食やダイエットによって脂質を制限される方も多くおられますが、オメガ3などの良質な脂質も体には欠かせない栄養素であり、亜麻仁油や話題のMCTオイルなども配合しています。

※1：農林水産省によって令和3年3月に公表された第４次食育推進基本計画の中でも、20~30代の朝食の欠食は課題となっており、令和7年度までに15%以下を目指すことが目標として掲げられています。朝食欠食等の食習慣の乱れ、それに起因する肥満、やせ、低栄養等、生活習慣病につながる課題は、いまだ改善するまでには至っていません。出典：第４次食育推進基本計画 農林水産省

※2：国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所の調べ 2012年

**取材・提供可能内容**

・山村医師インタビュー・代表インタビュー ・商品サンプル ・表、画像データ

**スーツを着ている人は白いシャツを着た子供

自動的に生成された説明【山村医師プロフィール】**

九州大学医学部卒

医療法人社団同仁会診療所 銀座有楽町内科 理事長・院長

専門は糖尿病・代謝・内分泌疾患

Youtube「やさしい内科医のY’s TV」登録者数4万人

<https://www.youtube.com/channel/UCz00ZA_kf1_MUXTBAo28VpA>

**冷蔵庫の中に入っている猫

低い精度で自動的に生成された説明【銀座有楽町内科】**  
〒104-0061  
東京都中央区銀座4丁目1番先 北数寄屋ビルB1F  
[TEL：03-3561-2011](tel:03-3561-2011)

専門外来：糖尿病、生活習慣病、内分泌、甲状腺、内科

URL：<https://www.clinic-le-ginza.jp/>

黒いシャツを着ている女性

自動的に生成された説明**【株式会社MEFREE会社概要】**

会社名：株式会社MEFREE（ミフリー）

所在地：東京都港区浜松町浜松町ダイヤビル２F

代表者：小野寺沙恵　　設立：2021年9月30日

URL：<https://mefree.jp/>

事業内容：フェムテック事業・ヘルスケア事業・健康食品事業・医療機器販売

**【今年度掲載・展開実績】**

2022年6月新宿マルイ内newme、東京都主催NEXs Tokyo、4月マガジンハウスanan掲載、3月仙台防災フォーラム招待出展、2月朝日新聞掲載、同月Begin掲載、1月静岡新聞掲載など他多数

**【本リリースに関する報道お問い合わせ先】**

株式会社MEFREE TEL：042-409-4357

広報担当：古賀 携帯：090-3266-5696 E-mail：[koga@mefree.jp](mailto:koga@mefree.jp)