

Press release

プレスリリース

株式会社サンリ



発表日：8月3日

## 五輪メダリストも学んだSBTスーパーブレイントレーニング 『メンタル強化3ヶ月短期集中プログラム』発売！

株式会社サンリ（本社：静岡県島田市）は、五輪メダリストや海外サッカー選手が取り入れ、学んできたSBTスーパーブレイントレーニングを短期間で学び、実践する事ができる『メンタル強化3ヶ月短期集中プログラム』を発売しました。

### 【メンタル強化3ヶ月短期集中プログラム内容】

教材には、現在の自身を把握する「カウンセリングシート」をはじめ、北京オリンピック、東京オリンピックで連覇を成し遂げた女子ソフトボール日本代表の指導について記載されている書籍『No.1メンタルトレーニング』、7月4日に放送されたフジテレビ系列『ミライ☆モンスター』で紹介された書籍『英断の言葉』、ご自身のメンタル&ブレイン（脳）を最高の状態に3ヶ月で強化する「ワークブック」、さらには自身が秘めている潜在能力を調べる『PAC検査』を使用します。大人から子供まで、どの分野の方でもメンタル強化することができる画期的なプログラムとなっております。



▼メンタル強化3ヶ月短期集中プログラムはこちら▼

<https://www.sanri.jp/items/49935799>

### 【SBTメンタルトレーニングとは】

大脳生理学と心理学に基づき研究を行ない、脳から心を鍛えるメンタルトレーニングを確立。スポーツ界のみならず、教育、企業など、様々な分野から注目を集めている。緊張や不安からくる精神面の乱れを自分自身でコントロールできるようにサポートし、目標達成へと導く。

この件に関するお問い合わせ・取材などの連絡先

株式会社サンリ（担当：高柳）まで

TEL:0547-34-1177 FAX:0547-35-6594 E-mail:webmaster@sanri.co.jp