

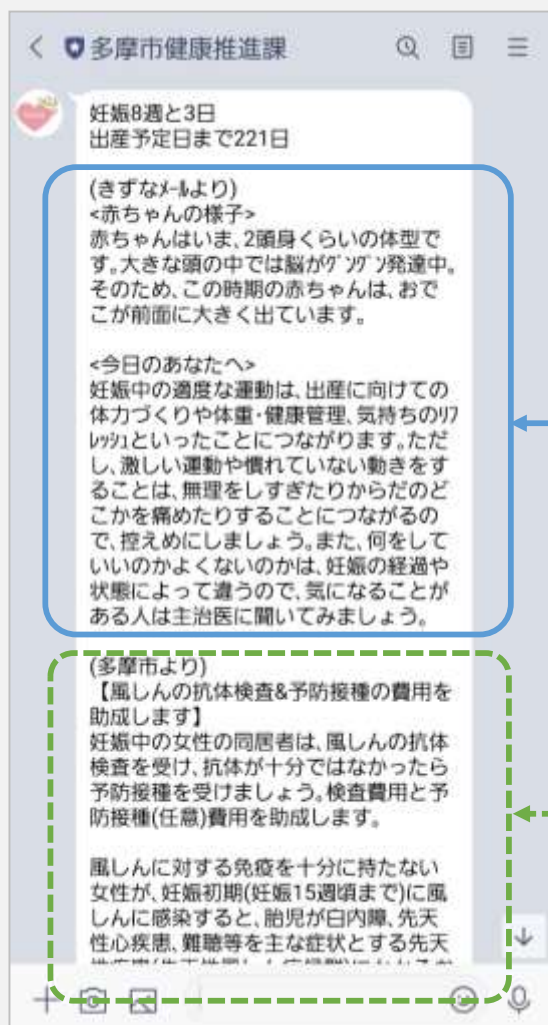
## 子育て情報を LINE で 多摩市「にゃんとも子育て LINE」に「きずなメール」の提供を開始

NPO 法人きずなメール・プロジェクト（東京都杉並区/以下、団体）は、2020 年 8 月 20 日より、東京都多摩市にてスタートする「にゃんとも子育て LINE」に「きずなメール」の提供を開始しました。

「きずなメール」は、孤育て予防を目的に、【複数名の医師や管理栄養士が監修した子育てアドバイス原稿（マタニティきずなメール／子育てきずなメール）】を軸とした、子育て支援の仕組みです。「にゃんとも子育て LINE」では、多摩市からの子育てに関する情報と組み合わせて配信します。

LINE 公式アカウントからの配信は、東京の 26 市の中で多摩市が初となります。

### 多摩市「にゃんとも子育て LINE（妊娠期／子育て期）」



#### 妊娠期：マタニティきずなメール

配信期間 妊娠 4 週 0 日 ～ 妊娠 41 週 6 日

対象 妊婦さんとそのご家族

配信頻度 妊娠 4 週 0 日から 41 週 6 日まで毎日

内容 おなかの赤ちゃんの一般的な成長の様子。  
妊娠生活（体調管理、食事、日常生活）の注意点。

#### 子育て期：子育てきずなメール

配信期間 0 歳～3 歳誕生日

対象 0 歳～2 歳の母親・父親・祖父母など

配信頻度 生後 100 日目までは毎日。  
生後 101 日以降、0 歳の間は 3 日に 1 回程度。  
1 歳の間は 7 日に 1 回程度。  
2 歳の間は 14 日に 1 回程度。

内容 赤ちゃんの一般的成長や発達、お世話の仕方、  
体調管理、病気やケガ、  
予防接種・健診の基礎知識、事故予防、  
親の体調管理、母親父親へのメッセージ。  
100 日目など区切りのよい日のお知らせ。

#### 多摩市より

妊娠週数やお子さんの月齢に応じた、多摩市の支援事業の情報や、相談窓口・医療・保育園等子育てに関する情報。

#### ■「にゃんとも子育て LINE」配信による効果

- ・正確で信頼できる情報を提供することで、検索不安を解消し、妊娠・出産・子育てに関する不安もやわらげる。
- ・困りごとに適した多摩市の相談先情報を伝えることで、いざというとき市民が迷わず相談先に繋がれる。
- ・多摩市の子育て情報を伝えることで、地域からの孤立を防ぐ。
- ・パートナーと一緒に読む事で、パートナーの育児参加を後押しする。
- ・祖父母と一緒に読む事で、子育て情報の世代間のギャップを解消する。
- ・市民と多摩市が「にゃんとも子育て LINE」によってゆるやかに繋がり続けることで、感染症の流行や震災・災害時にも、正確で信頼できる情報を素早く届けることができる。

#### ■にゃんとも子育て LINE 友だち追加

ID @211gpghw



#### ■東京都多摩市が活用している「きずなメール」

- ・原稿
  - ・マタニティきずなメール（妊娠4週0日～妊娠41週6日）
  - ・子育てきずなメール（0歳～3歳誕生日まで）
  - ・自治体情報原稿（多摩市オリジナル）
- ・読者アンケート

#### ■2020年度 きずなメール 活用自治体：28

<https://www.kizunamail.com/read/>

「孤育て」「産後うつ」「乳幼児虐待」といった子育てにまつわる社会課題があるいま、私たちは「伝える内容と伝え方」を工夫することで、子育て世帯の不安をやわらげ、親と子のきずなや夫婦間のきずな、地域とのつながりを強めて、これらの社会課題解消を目指しています。

#### 【プレスリリース・取材に関するお問い合わせ先】

NPO 法人きずなメール・プロジェクト 担当：オノヘレ 電話 03-6317-5575 inquiry@kizuna-mail.jp  
〒166-0001 東京都杉並区阿佐谷北5丁目1-5-301