

各位

2019年3月15日
株式会社グリーンハウス

読売巨人軍の料理本
グリーンハウスが協力した『巨人飯 ～ジャイアンツ寮の食事とスポーツ栄養学がわかる本～』が発売されます

株式会社グリーンハウス(代表取締役社長 田沼千秋)は、ぴあ株式会社より発売される、読売巨人軍の料理本『巨人飯～ジャイアンツ寮の食事とスポーツ栄養学がわかる本～』の制作に協力しました。

本書はプロ野球界の未来を担う選手たちが多数在籍するジャイアンツ寮の食事・レシピが紹介されたもので、強い野球選手をつくるスポーツ栄養学と食事術のすべてが詰まった一冊です。徹底的な取材に基づきスポーツ栄養学の基礎知識から、選手に人気の寮ごはん、寮での生活スケジュール、献立の考え方や栄養バランスについてたっぷりと紹介されています。グリーンハウスはレシピ掲載の協力などを行いました。

【出版概要】

タイトル :「巨人飯～ジャイアンツ寮の食事とスポーツ
栄養学がわかる本～」

発売日:2019年3月18日

価格:1,200円+税

体裁:B5判・112ページ

発行・発売:ぴあ株式会社

全国の書店、ネット書店およびBOOKぴあ、読売巨人軍
球団公式通販サイト「ジャイアンツオンラインストア※」他
で販売

※ジャイアンツオンラインストアは3月20日より発売

【ネット書店 URL(オンライン予約窓口:3/6より受付中)】

BOOKぴあ:

<http://piabook.com/shop/g/g9784835640198/>

Amazon: <https://amzn.to/2HjvAL>



本件に関するお問い合わせ先

株式会社グリーンハウス

広報室 担当:福田隆憲 TEL:03-3379-1249 e-mail: fukudata@greenhouse.co.jp

〒163-1477 東京都新宿区西新宿 3-20-2 東京オペラシティタワー17F (<http://www.greenhouse.co.jp/>)