

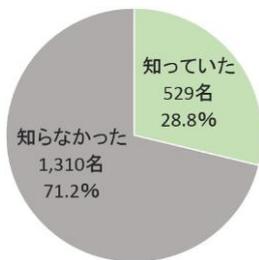
## 葉酸サプリに関するアンケート

- ・天然と人工の葉酸があることを「知らなかった」7割以上
- ・妊活中に摂取したい葉酸の種類、84.6%がイメージ誤認
- ・妊活中 - 妊娠中 - 授乳期、時期別での栄養摂取「重要」99%以上

時期別の葉酸サプリの販売を行うゲンナイ製薬株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役社長：上山永生）は、「葉酸サプリに関するアンケート調査」を行いました。調査期間は2018年11月30日～12月4日で、調査対象は現在葉酸サプリを飲用している妊活中・妊娠中・授乳期の女性1,839名です。

### 「葉酸サプリ」購入前の知識を調査

赤ちゃんの体の形成に大切な成分として、妊活中・妊娠中・授乳期の女性に必要な栄養素「葉酸」。妊活から授乳期の女性に向けた葉酸サプリは、国内でおよそ80種類が販売されています。実際に葉酸サプリを飲んでいる女性は、現在飲んでいる製品にたどりつく前に、葉酸についてどのような知識やイメージを持っていたのかを調査しました。



#### ◆葉酸サプリを調べる前に、葉酸が2種類あることを知っていましたか？

葉酸には、食事で摂取することができる天然の「ポリグルタミン酸型葉酸」と、人工的に製造された「モノグルタミン酸型葉酸」の2種類があります。「葉酸サプリを調べる前に、葉酸が2種類あることを知っていましたか？」と質問したところ、「知っていた」と答えた方は3割以下の28.8%でした。



#### ◆妊活中に摂取する葉酸は、天然と人工、どちらがよいイメージでしたか？

では、天然葉酸と人工葉酸は、どちらがよさそうだと考えられていたのでしょうか。「妊活中に摂取する葉酸は天然と人工、どちらがよいイメージでしたか？」と聞いたところ、84.6%の方が「天然葉酸」と答えています。しかし、妊活中には、天然ではなく人工葉酸が推奨されています。

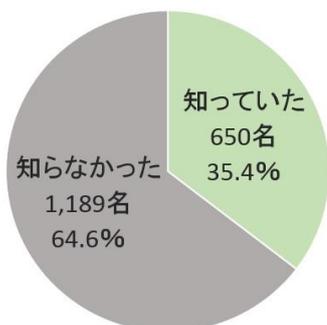
天然葉酸と人工葉酸の大きな違いは、吸収率です。厚生労働省は、妊娠を計画している女性に、吸収率の高い人工葉酸を食事とは別に400μg摂取するよう推奨しています。また、国民健康センターの「葉酸の摂取目安」では、妊娠4カ月頃から出産までは天然葉酸を240μg、授乳期は天然葉酸を100μg、それぞれ食事とは別に付加することを推奨しています。葉酸は、天然と人工のどちらがよいかではなく、時期によって推奨されている種類も量も違うということです。



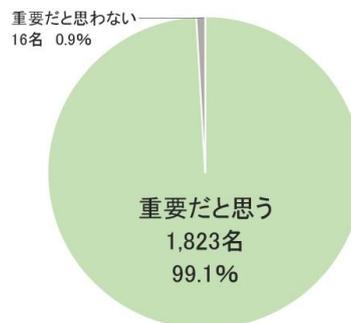
## 時期別に必要な栄養素の摂取「重要だと思う」99%以上

「葉酸サプリを調べる前に、葉酸は時期ごとに推奨摂取量が異なることを知っていましたか？」との質問には、64.6%の方が「知らなかった」と答えています。葉酸サプリについて知識がある現在、時期別に必要な栄養素を摂ることは99%以上の方が「重要だと思う」と回答しています。

### ◆葉酸サプリを調べる前に、葉酸は時期ごとに推奨摂取量が異なることを知っていましたか？



### ◆時期別に必要な栄養素を摂ることは重要だと思いますか？



調査タイトル	: 葉酸サプリに関するアンケート調査
調査対象	: 当社の製品を購入したことがある男女
調査期間	: 2018年11月30日～2018年12月4日
調査方法	: LINEアンケート調査
調査地域	: 全国
有効回答	: 女性1,839サンプル
調査機関	: ゲンナイ製薬株式会社

本リリース内容の転載にあたりましては、  
「時期別の葉酸サプリメントを販売するゲンナイ製薬調べ」もしくは「ゲンナイ製薬調べ」と記載頂けますよう、お願い申し上げます。

### 【会社概要】

社名	ゲンナイ製薬株式会社
代表	上山 永生（うえやま ひさお）
本社所在地	東京都中央区新川 2-9-6 シュテルン中央ビル 3階
ホームページ	<a href="https://www.gennai-seiyaku.co.jp">https://www.gennai-seiyaku.co.jp</a>
設立	2009年6月
資本金	1,000万円
売上高	7億5,000万円（9期）
従業員数	8名（男性2名、女性6名）
事業内容	化粧品、医薬部外品製造販売／サプリメント販売／情報提供サイトの運営

<本件に関するお問い合わせ先>

ゲンナイ製薬株式会社

広報担当：毛利

電話：03-6222-8416 E-mail：ko-ho@gennai-seiyaku.co.jp