

星野リゾート ロテルド比叡 （京都府 比叡山）
精進フレンチと比叡山での行体験で心と身体を調える
「比叡山お精進滞在」 プランが登場

期間：2018年2月1日～6月30日

比叡山延暦寺の続き地にあるオーベルジュ「星野リゾート ロテルド比叡」では、精進フレンチや比叡山延暦寺や修行の場である無動寺エリアでの行を体験する宿泊プラン「比叡山お精進滞在」を、2018年2月1日より開始します。今でも古からの修行が行われている比叡山。その山内にある立地条件を活かした2泊3日の滞在を開発しました。精進フレンチやモクテルで身をきれいにし、比叡山ならではの行体験で心も整えていただけるお精進滞在となります。



【背景】

近年断食に似たファスティングのような、体をきれいにする活動が人気です。本プランは、比叡山が長い歴史の中で紡いできた精進の考えを元に、無理なく食事を楽しみ、山内を歩き、行体験のアクティビティを楽しく体験していただく中で、普段の生活から少し離れて心と身体を調えてほしいという想いから開発しました。

【心と身体を調える3つの体験】

- ロテルド比叡で精進フレンチ
- 精進フレンチに合わせたモクテル
- 千日回峰行の地での護摩行体験

体験1：ロテルド比叡で精進フレンチ

比叡山に伝わる精進料理を元にしたロテルド比叡オリジナルの「精進フレンチ」を開発しました。夕食には、フランスの山間部から生まれた伝統料理をベースにした野菜料理や、穀物のリゾットなどをコースで用意します。朝食には日本料理をベースに、穀物、豆腐や湯葉など栄養素の高いスーパーフードと呼ばれる食材を使った料理をご用意することで、行体験でも元気の出る料理としました。僧侶が使う応量器をイメージした器も、信楽焼の専用の器をご用意しています。



僧侶の使う応量器を
イメージした朝食の器

体験2: 精進フレンチに合わせたモクテル

滞在中の夕食では、精進フレンチにあわせたモクテルを用意します。1日目の夕食は、近江でお酢を作り続ける「淡海酢」のフルーツ酢などを使ったお酢のモクテルを数種類。2日目には、近江の茶所である土山のお茶屋「丸吉」の茶葉を使ったお茶のモクテルを数種類用意します。コースにあわせてペアリングでも楽しめます。それぞれのモクテルは、ソムリエが開発したロテルド比叡オリジナルのモクテルになります。近江発酵茶を使ったモクテルはここでしか飲むことができません。



お酢とお茶のモクテル

体験3: 千日回峰行の地で護摩行体験

比叡山は現在でも千日回峰行など厳しい修行が行われる修行場。その回峰行が行われている無動寺で、「護摩行」を体験します。千日回峰行を満行した者は「大阿闍梨(だいあじり)」と称され、その後毎日この無動寺明王堂にて、護摩行を行っています。1時間の行を体験した後、最後に数珠で頭を軽く抑える「加持」を受けます。希望者はお斎(おとき)と呼ばれる精進の昼食を大阿闍梨と一緒に食べることもできます。(※護摩行が大阿闍梨ではない日もあります。)



千日回峰行の地 無動寺

体験オプション:

比叡山に流れる「日枝の霊水」を使ったスパトリートメント

古事記で「日枝山(ひえのやま)」と記されている比叡山。歴史ある比叡山ならではの麗しき霊水であることから、日枝の霊水と呼ばれるようになりました。ロテルド比叡では、この日枝の霊水を用いたオリジナルメニュー「日枝の霊水トリートメント」をご用意しています。霊水を使ったスパ体験で運氣を上げるトリートメントを体験できます。

【今後の展開】

ロテルド比叡では、比叡山延暦寺や無動寺など、1200年以上前から存在する霊山の魅力を伝えるとともに、お寺の山だからこそ伝わる精進の食事体験と、修行の地として脈々と引き継がれてきた行体験を活かしたアクティビティを開発し、延暦寺や周辺を含めた比叡山の新しい楽しみ方を提案してまいります。

比叡山お精進滞在スケジュール例

- 1日目
15:00 チェックイン
18:00 精進フレンチのディナー & モクテル
- 2日目
08:00 朝食(精進の朝食)
09:30 比叡山へ出発
11:00 無動寺にて護摩行体験
12:00 お斎(昼食)
15:45 スパ 日枝の霊水トリートメント
18:00 精進フレンチのディナー & モクテル
- 3日目
06:00 延暦寺「朝の勤行」
08:00 朝食(精進の朝食)
09:30 チェックアウト 比叡山へ出発
12:00 坂本ケーブルにて門前町坂本へ
13:00 本家鶴喜そばにて昼食

「比叡山お精進滞在」概要

- 期間: 2018年2月1日～6月30日
- 料金: 1室2名利用でお1人様あたり 2泊3日 56,600円～
- 予約方法: HPより
- 料金に含まれるもの: 2泊3日精進フレンチ朝食付き宿泊、延暦寺朝の勤行(送迎含む)、無動寺護摩行体験(送迎含む)
- 備考: 護摩行体験は大阿闍梨様の都合によりないこともございます。

星野リゾート ロテルド比叡

世界文化遺産・比叡山延暦寺の続き地に建つ琵琶湖を望むオーベルジュ。古来より近江に伝わる発酵の知恵を用いた鮎酢や豊穡な近江食材を使い、新しいフレンチや発酵の体験をお楽しみ頂けます。

住所 : 〒606-0000 京都府京都市左京区比叡山一本杉

電話 : 0570-073-022 (星野リゾート予約センター)

アクセス: JR湖西線大津京駅より車で約20分

JR京都駅八条口から無料送迎バスで約45分(定時運行・予約不要)

客室数 : 全29室(スタンダードツイン25室・セミスイート2室・スイート1室・ペットルーム1室)

チェックイン: 15:00 / チェックアウト: 12:00

宿泊料金: 1泊2食付・2名1室利用時@24,000円～

URL : <https://hr.hotel-hiei.jp>

【本リリースに関する報道関係からのお問合せ先】

星野リゾート グループ広報 TEL : 03-5159-6323 FAX : 03-6368-6853 E-mail : pr-info@hoshinoresort.com