

星のや竹富島 (沖縄・竹富島)

豊かな眠りを手にいれる「ぐっすりに一ぶい滞在」を開催

1日1名限定。島で親しまれる薬草「に一ぶい草」に着目した滞在型スパプログラム
提供期間：2017年9月1日～2018年1月31日

沖縄県・竹富島の滞在型リゾート「星のや竹富島」は、2017年9月1日から2018年1月31日まで、2泊3日のスパプログラム「ぐっすりに一ぶい滞在」を開催します。沖縄で「に一ぶい」という言葉は、「眠たい」「眠たそう」という意味で使われています。本プログラムは、沖縄の伝統文化が残る竹富島で、昔から親しまれている「に一ぶい草」(別名：眠り草)をテーマに構成されており、眠りのコンシェルジュのサポートのもと、ゆっくりと流れる島時間を感じながら豊かな眠りを手に入れることを目指します。



星のや竹富島が考える「豊かな眠り」とは

- 眠る前に心地よい、眠気を感じる
- 眠気を感じたら、穏やかな気持ちでスムーズに眠りに入ることができる。
- 途中目覚めることなく、ぐっすりと眠れる
- 目覚めがスッキリして、起きた時に満足感を感じる

「ぐっすりに一ぶい滞在」概要

1. お客様に合わせた「に一ぶいスパ」

本プログラムでは、「眠り」について学びを深めている星のや竹富島のスタッフが、眠りのコンシェルジュとして、お客様の状態にあったスパトリートメント「に一ぶいスパ」を提案します。お客様には、そのトリートメントを、2泊3日の滞在中に3回体験していただきます。に一ぶいスパで使用するオイルは、眠りのコンシェルジュのアドバイスをもとに、ご自身でセレクトし、ブレンドします。ブレンドオイルは、客室でルームフレグランスとして使用することも可能です。



に一ぶいスパ(イメージ)



に一ぶい草



2. ぐっすりに一ぶい部屋

客室には、眠りにまつわるアイテムが揃っています。ビーチやプールサイドへの持ち運びにも便利なお昼寝マットや「月桃（*1）枕」、客室でのうたた寝にぴったりなハンモック、夜の就寝時に使用する3種類の無農薬ハーブ（レモングラス、月桃、ユーカリ）を使った「命草の香る枕」など、滞在中の様々なシーンで快適な眠りをサポートします。 *1 ショウガ科の常緑多年草



ぐっすりに一ぶい部屋（イメージ）

3. 深くつろぎのためのストレッチ&深呼吸

• に一ぶいストレッチ

に一ぶい草の生茶で体を温めた後、眠りのコンシェルジュが作成した指南書を見ながらお部屋でセルフストレッチを行います。おやすみ前のゆっくりとしたストレッチで、体をリラックスさせ、夜に深くつろぎを得ることができます。

• よんなー（*2）深呼吸

星のや竹富島から歩いて5分ほどのアイヤル浜で、朝日を浴びながら深呼吸とストレッチを行います。しっかりと体を目覚めさせることで、夜に深くつろぎを得ることができます。*2 沖縄の方言で「ゆっくり」

• ていんぬ（*3）深呼吸

星のや竹富島の中央にあるプールサイドで星空を眺めながら、呼吸法のレクチャーを受け、ストレッチを行います。深く呼吸し体を動かすことで、眠る前に体の体温を上げ、深くつろぎを得ることができます。*3 沖縄の方言で「天の川の」



よんなー深呼吸（イメージ）

その他 に一ぶい草の鮮やかなオレンジ色が映えるランチや、リラックスタイムにオススメの「に一ぶい草のハーブティー」など、に一ぶい草を体に取り入れ、眠りの質を高めます。

■期間：2017年9月1日～2018年1月31日（除外日 2017年12月23日～2018年1月8日）

■料金：106,000円（税・サービス料、宿泊料別）

■含まれるもの：コンサルテーション、オイルのブレンド、に一ぶいスパ(3回)、に一ぶい草のお昼寝ランチ(1回)、夕食(1回)、朝食(1回)、に一ぶい草のハーブティー、に一ぶいストレッチ指南書、命草の香る枕、お昼寝マット、月桃枕、よんなー深呼吸(2回)、ていんぬ深呼吸(1回)、朝の水牛車観光(1回)、14時レイトチェックアウト

滞在スケジュール例

<1日目>

15:00 チェックイン
眠りコンサルテーション
16:00 に一ぶいスパ①
19:00 集落で夕食（別料金）
21:00 に一ぶい草ティータイム
22:00 に一ぶいストレッチ
23:00 命草の香る枕で就寝

<2日目>

6:30 よんなー深呼吸①
7:00 朝食（別料金）
11:00 に一ぶい草のお昼寝ランチ
12:00 お昼寝
13:00 に一ぶいスパ②
19:00 ダイニングで夕食
21:00 ていんぬ深呼吸
23:00 命草の香る枕で就寝

<3日目>

6:30 よんなー深呼吸②
7:00 朝食
8:00 水牛車観光
9:30 に一ぶいスパ③
12:00 お昼寝
14:00 レイトチェックアウト

【ご参考】に一ぶい草とは

琉球王朝時代から沖縄伝統野菜28種のひとつとして親しまれ、葉だけでなく、花や蕾（つぼみ）、茎まで丸ごと食べられるハーブです。



星のや竹富島

2012年6月に開業した「離島の集落」石垣島からフェリーで10分。竹富島の東、アイヤル浜海岸に向かう蝶の道を進むと、琉球赤瓦の集落「星のや竹富島」が現れます。約2万坪の敷地には、島内の家々と同じように「竹富島景観形成マニュアル」に従い、伝統を尊重して建てた戸建の客室、白砂の路地、プール、集いの館、スパ、見晴台など小さな集落が構成されています。

住所：〒907-1101 沖縄県八重山郡竹富町竹富

電話：0570-073-066（星のや総合予約） URL：http://hoshinoya.com/

アクセス：石垣港よりフェリーで約10分 竹富港より送迎あり

客室数：48室 チェックイン15:00～/チェックアウト～12:00

宿泊料金：1泊1室63,000円～（食事別、税・サービス料込）*基本2泊以上

【本リリースに関する報道関係からのお問い合わせ先】 星野リゾート グループ広報

TEL：03-5159-6323

FAX：03-6368-6853

E-mail：pr-info@hoshinoresort.com