

ホノルルハーフマラソン・ハパルア2018出場を目指した ラン&ヨガイベントを開催！



この度「ハワイ手帳」などの企画・制作を行うハワイ・ライフスタイル・クラブでは、ココロとカラダをサポートするアクティブプログラム「Naturaction」をスタート。そして今回、海やエクササイズを身近に感じられる女性のためのイベント「Activishions」とコラボレーションし、2017年6月10日（土）Seaside Lounge Leucadia（神奈川・鵜沼海岸）にて「Activishions×Naturaction SUMMER 2017」を開催いたします。

イベントプログラムの一つである「初心者のためのラン&ヨガ」では、体力に自信はないけれど、みんなで一緒に身体を動かしたい方や、ハワイが好きで現地でスポーツを楽しみたい方などを対象に、初めての方でも安心してご参加いただけるランニング&ヨガレッスンを開催。準備体操から走り方、ストレッチまで丁寧にレクチャーいたします。ご参加いただいた皆様と練習を重ね、来年4月開催予定の「ホノルルハーフマラソン・ハパルア2018」への出場を目指し、ただいま参加者を募集しております。

詳細&お申込みはこちらよりご確認くださいませ。

<http://hawaiilifestyle.jp/note/?p=14796> (ハワイ・ライフスタイル・クラブ)

〈本件に関するお問合せ〉

株式会社ジャパンライフデザインシステムズ

ハワイ・ライフスタイル・クラブ 芳賀

Mail : info@hawaiilifestyle.jp Tel : 080-3420-1018 URL : <http://hawaiilifestyle.jp/>