

IOTAハンドコミュニケーション® 概要

(社) 国際オーガニックセラピー協会
2017年5月12日

（社）国際オーガニックセラピー協会（IOTA）

設 立：2010年8月

会員数：2,673名（女性2,606名男性117名2017年2月現在）

代表理事： 鳥塚ルミ子

活動内容：

- ・「オーガニックセラピスト資格」運営
- ・「ハンドコミュニケーション療法士資格」運営
- ・各種オーガニック関連セミナーの開催・運営
- ・有機農業、オーガニック関連企業の営業・広報支援

NewZealand & Australia 時代

■ IOTA設立経緯

2000年 当協会代表鳥塚がニュージーランドに単身渡航
3か月後、同国初のリフレクソロジーサロン開業

2002年 オーストラリアゴールドコーストに法人設立開業

2000年～2009年

- 事業内容：
- ・リフレクソロジーサロン運営
 - ・国際派セラピスト育成スクール運営
 - ・セラピスト福祉ボランティア派遣

(この経験が現ハンドコミュニケーション®の礎となっている)

- ・各種留学プログラム・永住サポートなど

拠 点 ：ニュージーランド、オーストラリア

NZ、AUSでサロン3店舗・スクール卒業生500名輩出

ハンドコミュニケーション®を使ったNZ福祉ボランティア



ハンドコミュニケーションについて

- ハンドコミュニケーションとは？
- 効果
- 実施実績

ハンドコミュニケーション®の歴史

認知症ケアとして、手を使ったセラピーは1990年代頃より始まっており、現在は認知症ディケアグループホーム、ナーシングホームにおいて日常的に導入されています。

また未熟児医療、障害児医療、末期がんケア、生活習慣病ケア、幼稚園や保育園、また介護などに関わる家族へのサポートなど広く取り入れられています。

(社)国際オーガニックセラピー協会では、福祉大国であるニュージーランドの老人ホームで、このハンドコミュニケーション®を用いた活動を2000年より行ってきました。

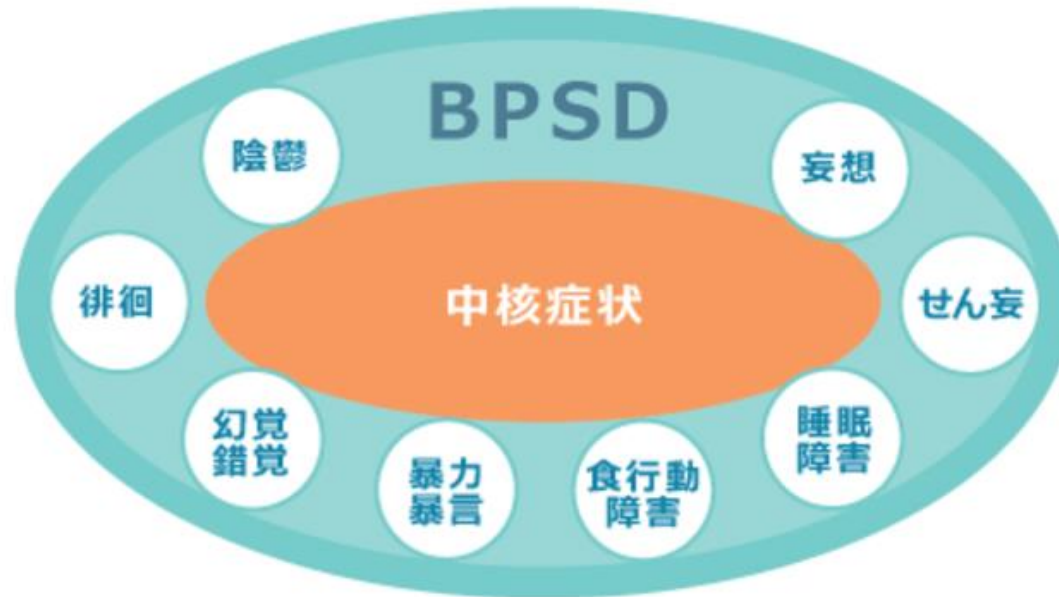
ハンドコミュニケーション®とは？

- ハンド＋コミュニケーション＋ケア
- 年齢、性別、国籍問わず
- 場所を選ばず、道具もいらず
- 最短・最速で相手との境界線を拓き、交わることができる
- 他者と社会と繋がり、楽しさ、嬉しさ、心地よさをシェアできる
- 最強コミュニケーションツール

ハンドコミュニケーション®の効果（認知症ケアの場合/ケア重視）

- ①呼吸がゆっくりになる
- ②不安やストレスが軽くなる
- ③コミュニケーションがスムーズになる
- ④眠りにつきやすくなる
- ⑤認知症の行動・心理症状（BPSD）である暴力・暴言、睡眠障害、多動、抑うつ、徘徊などの緩和

※エビデンス別紙



ハンドコミュニケーション®の効果（一般的な施術/コミュニケーション）

- ① 人と人との心の距離を縮めることができる
- ② 言葉に出来ない想いを伝えることができる
- ③ 人間が本来持っている自然治癒力を回復させる
- ④ ストレス解消に役立つ
- ⑤ ヒューマンタッチによる深いリラクゼーション効果がある



ハンドコミュニケーション導入実績 1



ニュージーランド大使館、ニュージーランド航空イベント



ハンドコミュニケーション導入実績 2

オーストリア大使館



ハンドコミュニケーション導入実績 3

ワクワク広場荒川区学童施設（小学1年生から6年生までの児童、お母様）

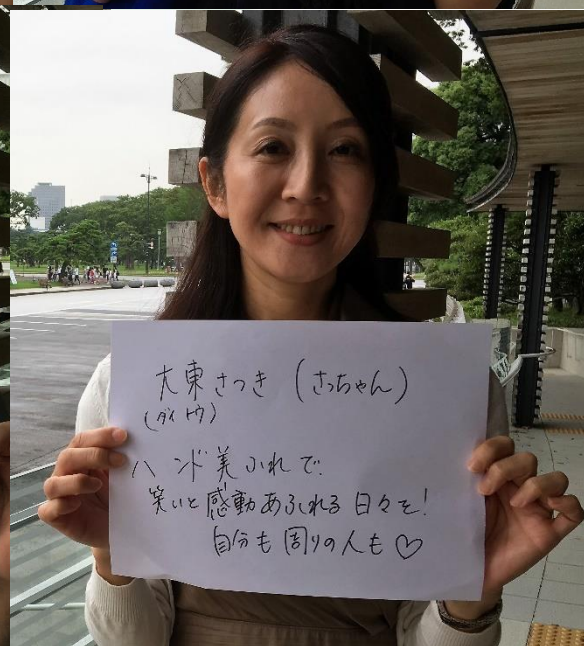
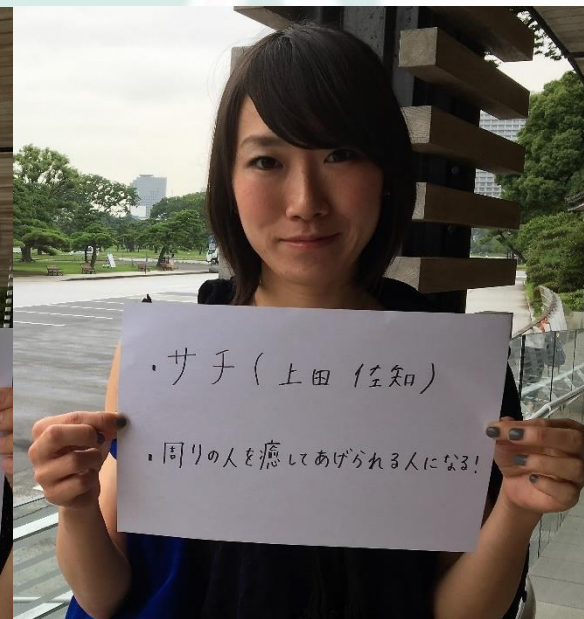
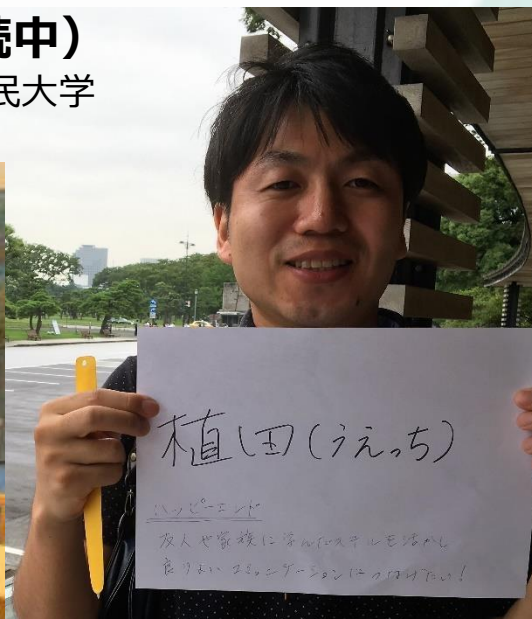
<https://goo.gl/dQiRuC>




ハンドコミュニケーション導入実績 4

丸の内朝大学（2013年7月～継続中）

丸の内、大手町界隈で働く方々が対象の市民大学

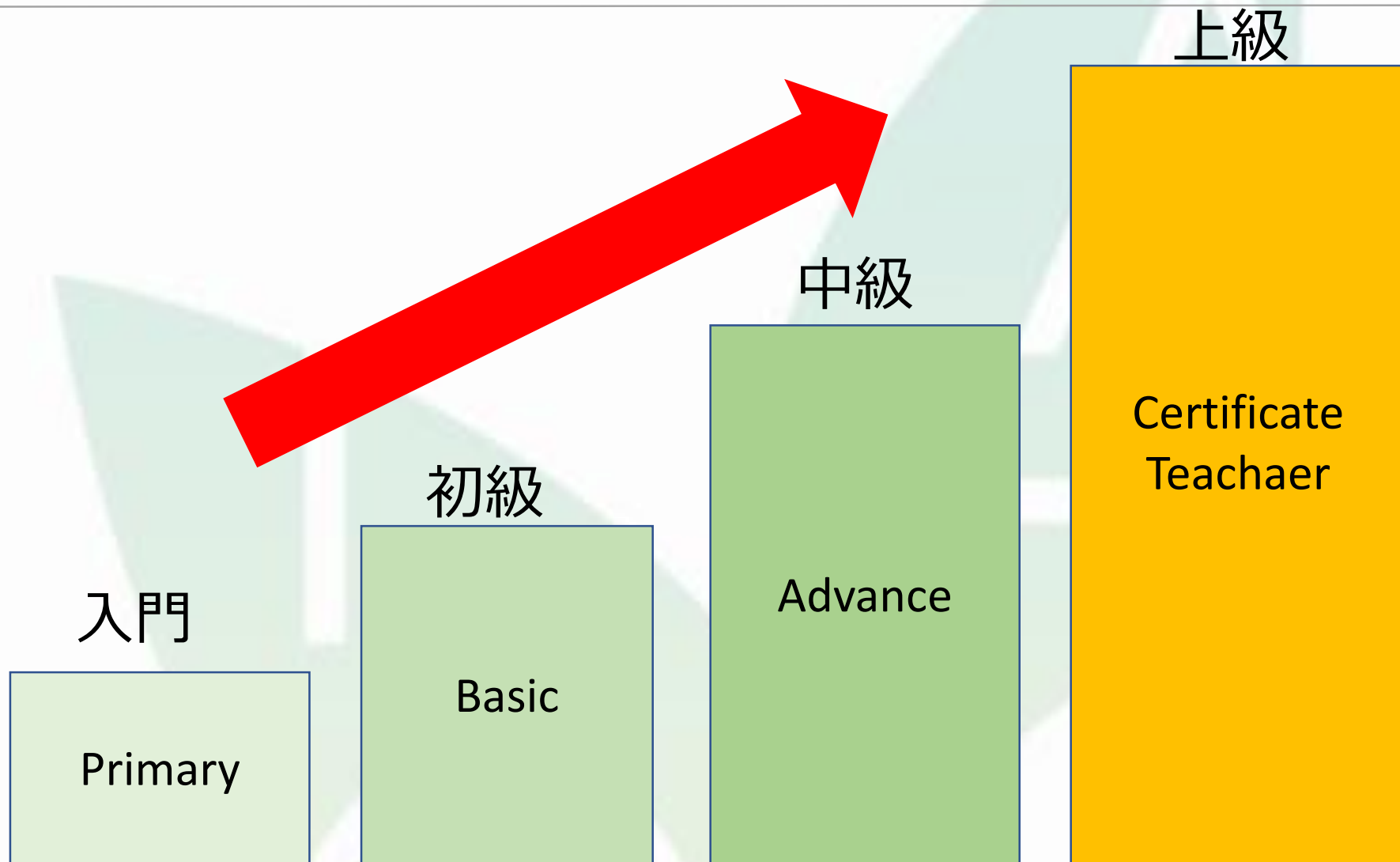




ハンドコミュニケーション療法士 資格制度について

入門の1.5時間クラスから、講師、起業を目指すコースまで
5段階のコースがあります。

ハンドコミュニケーション®療法士資格



IOTA認定ハンドコミュニケア®療法士

Primary

Reflexology
Flow5

1day
(1,5h)

Basic

Reflexology
Flow10

1day
(3h)

Advance

Reflexology
Flow15

1day
(5h)

Certificate
Teachaer



1day

IOTA
Certificate
Teachaer



100H程度

Reflexologyとは？「反射学」という意で、手に身体の器官・臓器が縮小・反射されており、そこを刺激することで身体の自然治癒力を高めるという代替療法。
Flowとは？ハンドコミュニケアの行程（目、耳、肩、脊椎、腎臓など反射区といわれるツボのようなものを効率よく刺激できるよう組み合わせています。