



2017年3月1日～2017年5月31日
 今年は森へ出かけませんか？ほろ苦い春の味・山菜の魅力を
 再発見する“美味しくて楽しい”女性向け滞在プログラム
 「はじめての山菜ステイ」を提供します

長野県・軽井沢の滞在型温泉旅館「星のや軽井沢」では2017年3月1日～5月31日にご体験いただける「はじめての山菜ステイ」と題した滞在オプションプログラムを販売します。森で山菜や野草を摘み、知り、美味しく食べることで山菜のイメージを一新、魅力を再発見する2泊3日の限定プログラムです。



「現代を休む日」をコンセプトに、森や自然に親しんでいただく企画を提案している星のや軽井沢。信州の春の味覚といえば山菜や野草が挙げられます。低カロリーで食物繊維、ビタミンを豊富に含むという山菜。女性におすすめの食材ですが、一般的に流通しているのは限られた種類で、献立も天ぷら、煮物などになりがち。「はじめての山菜ステイ」では、森で山菜を摘み、ランチや夕食、スイーツでお召し上がりいただきます。山菜の自生する姿や摘み方、聞いたことのない名前、新しい調理法など、たくさんの「はじめての山菜」に出会えます。

“山菜名人”と共に森を歩く「山菜摘み」

宿から車で約30分～1時間ほど離れた信州の里山で、山菜名人こと永田 徹氏と共に山菜や野草を摘む「山菜摘み」を体験いただけます。生育環境や採取時期、食べ方などさまざまな話を聞きながら、小道や川辺を約1時間ほど歩きます。摘んだ山菜は、ご自宅へお持ち帰りいただけます。

信州名産の蕎麦と味わう「山菜蕎麦ランチ」

星のや軽井沢のメインダイニング「日本料理 嘉助」にて「山菜蕎麦ランチ」をご用意します。「山菜摘み」体験から宿にお戻りいただいた後、永田氏が摘んだ山菜や野草を天ぷらにしたものをお召し上がりいただけます。加えて料理人から山菜の処理の仕方や食べ方などを楽しくお伝えします。





到着時から、山菜のおもてなし

ご到着時、部屋に山菜スイーツと野草茶をご用意します。山の香りが漂い、ほろ苦く甘い味わいが心を落ち着け旅の期待を高めます。



日本酒とともに味わう「山菜特別懐石」

「日本料理 嘉助」料理長・稲家が手がける、季節毎に移り変わる山菜を使った特別懐石の夕食と、春に新酒の時期を迎える日本酒のマリアージュセットをご用意します。

2泊3日 はじめての山菜ステイ スケジュール例

<1日目>
15:00 チェックイン 山菜のウェルカム茶&スイーツ
18:00 ご夕食 山菜特別懐石と日本酒マリアージュ
<2日目>
08:00 山菜摘みへ出発
12:00 ご昼食 山菜蕎麦ランチ
15:00 山菜スイーツ・ワークショップ
<3日目>
12:00 チェックアウト



「山菜スイーツ・ワークショップ」体験

星のや軽井沢に隣接する系列ホテル、「星野リゾート 軽井沢プレストンコート」のパティシエによるスイーツ・ワークショップを開催します。フキノトウクリームを使った苺タルトなど、山菜が香るスイーツ作りをご体験いただけます。

人物紹介

■永田 徹（ながた とおる）

「里山・農村の未来百年」主宰。

長野県生まれ。長野の山とともに暮らし、長野の山を知り尽くす天然食材コーディネーター。山の歴史や里山・農村の文化継承に取り組む。山で採取した山菜や野草、きのこは2012年より日本料理 嘉助にて提供されている。山菜や野草に深い知識を持つ。

■稲家 栄二（いなけ えいじ）

星のや軽井沢 日本料理「嘉助」料理長

福岡県生まれ。辻学園日本調理師専門学校卒業。星のや軽井沢開業より星のやの料理開発に携わり、2013年総料理長着任。

山菜特別懐石 献立一例（山菜は時期により異なります）

先付け	芹	クレソン	カワチシャ
煮物椀	筍	ウルイ	
造り			
揚げ物	こしあぶら	春菊の芽	
強肴	ウドの炭火焼		
焼八寸	フキノトウ	ワラビ	
炊合せ	タラの芽	コゴミ	ノビル
食事	フキ御飯		
デザート、甘味			

星のや軽井沢は、今後も地域の食や伝統文化の新しい可能性を見つけ出し、宿泊時に体験していただける新たなプログラムとして提案できるよう努めてまいります。

星のや軽井沢「はじめての山菜ステイ」 滞在時オプショナルプログラム 期間：2017年3月1日～2017年5月31日
料金：60,000円（税・サービス料10%・交通費別）※宿泊代は含まれておりません。ご予約：2016年12月1日より
定員：1日1組2名様まで 対象：星のや軽井沢ご宿泊者様（女性グループ、ご夫婦・カップルでの旅にお勧めです）
含まれるもの：山菜摘み体験、山菜蕎麦ランチ、山菜特別懐石、日本酒マリアージュ、山菜スイーツワークショップ、ウェルカム茶&スイーツ

星のや軽井沢

現代を休む日、谷の集落に滞在する。すべての星のやの始まりである軽井沢は、首都圏から程近く、慌ただしい毎日を休むにふさわしい場所です。澄んだ空気に包まれた「山あいの理想郷」と表現すべく、離れたになった客室は水辺を囲み、部屋のテラスから四季折々の景色を臨めます。全ては「極上の休息」をお届けする為の、おもてなしの空間です。

所在地：〒389-0194 長野県軽井沢町星野

アクセス：JR軽井沢駅より無料送迎バスで約15分、碓氷軽井沢ICより車で約25分

代表電話番号：0570-073-066（星のや総合予約） URL：http://hoshinoya.com

部屋数：77室 チェックイン：15:00～/チェックアウト～12:00

料金：72,000円～（1室1泊あたり・食事別・税・サービス料込）※通常ご予約は2泊より

仕入れ状況により、料理内容や食材の産地が一部変更になる場合がございます。

本リリースに関する

報道関係からのお問合せ先

星野リゾート グループ広報

TEL：03-5159-6323 FAX：03-6368-6853

E-mail：pr-info@hoshinoresort.com