

星野リゾート ウトコ オーベルジュ&スパ (高知県室戸岬)
酢みかんビューティステイ

～土佐の食文化 <酢みかん> で夏の疲れを解消する旅～

(2016年9月1日～11月30日)

柚子、ブシュカン、直七、ダイダイ…一年で最も「酢みかん」の種類が豊富に出そろうのが秋。果肉を食するのではなく、搾り、果汁を食材等にかけて使うこれら香酸柑橘類のことを、高知では総称して「酢みかん」と呼びます。「酢みかん」を使い分けるのは、土佐・高知の豊かな食文化。美肌やダイエット効果も期待できる「酢みかん」で、土佐の文化に触れ、体感するビューティ滞在をご提案します。



NEW

● ウェルカムドリンクは、
3種の酢みかんカクテル飲み比べ ●

ウェルカムドリンクには、季節の酢みかんを3種類使ったカクテルをご用意。それぞれの酢みかんの、絶妙な味の違いをお楽しみください。



NEW

● 海洋深層水のプールで
フローティング瞑想 ●

星や月の光が差し込む夜のプールで、ミネラル豊富な海洋深層水に浸りながら、心と身体を調える瞑想の時間をお過ごしください。また、瞑想後にはデトックスに効果的な柑橘ディープシーウォーターでひと休み。ベッドルームには柑橘の香りのサシェを置いて、ごゆっくりお休みください。



<酢みかんビューティステイ>

開催期間： 2016年9月1日～11月30日

内 容： 夕朝食、ウェルカムドリンク、バスソルトキット、サシェ

ご 料 金： 2名1室利用時@29,000円～ (ご予約は4日前まで)

**NEW ● 手作り
酢みかんバスソルト ●**

酢みかんを使ったバスソルトキットをお部屋にご用意しています。できあがったバスソルトで、お部屋で爽やかなバスタイムをお楽しみください。スパご予約の場合は、施術時の足湯にもお使いいただけます。



NEW ● 酢みかんオイルスパ ●

海洋深層水と酢みかんのアロマオイルを使用したボディトリートメント。酢みかんビューティステイ限定の特別メニューです。

【施術時間】60分

【料 金】15,000円

※オプション/前日迄に別途要予約



● 柚子朝食 ●

海辺に建つスモールラグジュアリーホテルで迎える洗練された朝にふさわしく、フレッシュな柚子の香りいっぱいの料理が、五感を刺激し、すっきり身体を目覚めさせます。



酢みかん とは

酢みかんの旬カレンダー

8月	9月	10月	11月	12月
青柚子				
ぶしゅかん				
	直七			
			だいたい	
			黄柚子	

酢みかんとは、一般的には香酸柑橘(こうさんかんきつ)と言い、生食には向かない、**搾りかけて使う柑橘類**のこと。脂ののった魚類や旨みたっぷりのキノコ類など、秋の味覚に絞りにかけると、それぞれの香りや酸味の違いがはっきりとわかります。

【仏手柑/ぶしゅかん】

正式名は「餅由」仏像の御手にのっている「宝珠」に似ていることから“ぶしゅかん”と呼ばれるようになったとか。高知の食卓では美味しい魚に欠かせません。

【橙/だいたい】

ポン酢の原料に広く使われる。熟すと果皮が橙色なり春になると又緑色に戻るので回青橙(かいせいとう)とも言う。

【直七/なおしち】

高知県宿毛地区で愛用され「幻の柑橘」と言われる直七。柚子やスダチよりも、マイルドな酸味が特徴。

【柚子】

高知県は柚子の生産量全国1位。夏に未熟な青い青柚子が収穫され、その後11月中~下旬あたりから黄色く熟した気柚子が出回る。

滞在スケジュール例

1日目

- 14:00 チェックイン
- 3種の酢みかんカクテルのウェルカムドリンク
- 15:00 お部屋で **酢みかんバスソルトづくり**
- 16:00 アペリティフ
- 19:00 ご夕食
- 鯉×酢みかん**の黒潮イタリアン

- 20:30 **海洋深層水フローティング瞑想**
- 終了後は**柑橘系の海洋深層水**で水分補給
- 23:00 就寝
- 柑橘の香りのサシェ**とともにお休みください

2日目

- 7:30 さわやかな香りいっぱいの**柚子朝食**
- 9:00 **酢みかんオイルスパ**でリラックス
- 11:00 チェックアウト



星野リゾート ウトコ オーベルジュ&スパ (<http://utocods.co.jp/>)

室戸の絶景を臨む上質な海のオーベルジュ。海洋深層水が非日常へと誘う、大人のためのスモールラグジュアリーリゾートホテルです。

【住所】高知県室戸市室戸岬町6969-1 【TEL】0570-073-022 (星野リゾート予約センター)

【交通】高知県龍馬空港から車で約90分/奈半利駅から同40分 (送迎有:4日前までに要予約)

このリリースに関するお問合せ: 星野リゾート グループ広報

TEL: 03-5159-6323 FAX: 03-6368-6853 E-mail: pr-info@hoshinoresort.com