

星野リゾート トナム (北海道・勇払郡)
 ～雲に癒される新しい女子旅スタイル～
雲ガールステイ

北海道最大級の滞在型ファミリーリゾート「星野リゾート トナム」では、6月1日～10月9日まで、雲に癒される滞在スタイル「雲ガールステイ」がリニューアルします。今年は、トレッキングヨガと朝食を通して心身共にリフレッシュできる「Cloud Walking YOGA(クラウドウォーキングヨガ)」が加わってさらに楽しみ方が増えます。山岳リゾートならではの清々しい朝を過ごしてみたいはいかがでしょうか。



雲ガール

都心では味わえない「スケールの大きい本物の自然」を、雲コンテンツを通じて観て、感じて、食べて癒される女子

NEW

クラウド ウォーキング

Cloud Walking YOGA(朝食付き)

新雲海テラス
クラウドウォーク
Cloud Walk



大自然に囲まれた環境でヨガをした後に特別朝食を食べてキレイになろう

雲ディナー



雲をイメージしたユニークな料理をコース仕立てでお楽しみいただけます

雲ガールステイについて

期間 6月1日～10月9日まで
 ※「Cloud Walking」は5月14日～10月17日まで
 備考 料金・時間・予約については、各コンテンツにより異なります。次ページご参照

雲海スパトリートメント



雲のようなふわふわの白い泡を使用したスパ

NEW

クラウド ウォーキング ヨガ
Cloud Walking YOGA (朝食付)

心も身体も**きれいになれる雲メンガイド**による**トレッキングヨガ**が初登場。ヨガの原点に似た環境であるトマム山の山頂駅舎で行います。山や大地のエネルギーを存分に感じながら心身共にリフレッシュしてみたいはいかがでしょうか。



▲2015年にオープンしたての「Cloud Walk (クラウドウォーク)」でのヨガは景色も抜群。

お腹の中が働く朝の時間に合わせて、**リズムカルな深い呼吸や運動**を行います。さらにゴンドラ移動による、**気圧の変化で腸が活性化**します。その上で、召し上がっていただく**ビタミン豊富な朝食**が身体にしみいります。

ヨガと食を通して山岳リゾートならではの健康的で清々しい朝を過ごしてみたいはいかがでしょうか。



▲身体を動かしたあとに、山麓でお召し上がりいただく**ビタミン豊富な朝食**。活発になった腸も大喜び。

期間	5月14日～10月17日の土日月と祝日 8月11～29日は毎日実施	
時間	6:30～8:00	※朝食券をお持ちの方は2,200円を差し引いた料金2,800円でご利用可能です。
場所	雲海テラスエリア内	
料金	5,000円 (完全予約制)	

雲がモチーフの特別ディナーコース **雲ディナー**

前菜からデザートまで、雲をモチーフとする創作料理が勢ぞろい。白く柔らかく優しい、そして形を変えながら空に浮かぶ雲のイメージをお皿の上で表現いたします。

雲ディナー メニュー

プチアミューズ5種

ミニトマトのファルス、オクラとマグロのファルス、ズッキーニのグリル、ナスのパレサミコマリネと生ハム、鶏のむね肉と枝豆のペニエ

帆立と彩り野菜のオードブル

グリーンアスパラと真鯛の塩漬けレモンのバターソース添え
エゾシカモモ肉とインカの目覚めの雲クリーム添え
バニラアイスとふわふわメレンゲの雲デザート

エゾシカモモ肉とインカの目覚めの雲クリーム添え

じっくりとローストしたエゾシカ肉に、生クリームやニンニクで味付けした雲イメージのドフィノワーズクリームソースを添えます。



期間	6月1日～10月9日
時間	17:00～21:30 (20:00L.O)
場所	リゾナーレトマム サウス棟31階「椿サロン」
料金	8,000円 (1名料金) 乾杯のドリンクと、食後のコーヒー付き
予約	7日前までの要予約

帆立と彩り野菜のオードブル

トマムに咲く野花と草原、降り注ぐ太陽の光をイメージした彩りオードブル。スナップエンドウ、ロマネスコ、紅芯大根、アディブルフラワーなどに、ロースト玉ねぎが加えられたパブリカソースを添えてお召し上がりください。

雲海スパトリートメント

雲をイメージしたふわふわの白い泡を使用したスパトリートメントです。柔らかく弾力のある泡立ちで、さっぱりとした肌触りに。

森の雫がテーマの心安らぐ**4種類のオイルをオリジナルブレンド**

できます。森林浴をしているような木々の爽やかな香りが特徴。

期間	6月1日～10月9日
時間	16:00～24:00 (最終受付23:00)
場所	リゾナーレトマム ノース棟2階
料金	20,000円～
予約	7日前までの要予約



▼雲に包まれるような気持ち良さ



雲にまつわるその他の過ごし方

CHECK!! ☑ 雲のうえで、雲のしたで愉しむ滞在



雲海テラス

雲標高1,088mにあるテラスから、一面に広がる雲海を眺めることができます。

期間 5月14日～10月17日
 時間 4:00～8:00 (下り最終乗車9:00)
 ※時期により営業時間は異なります
 料金 2,200円 (中学生以上)



てんぼうかふえ

雲海を眺めながら雲海をイメージした雲海コーヒーやあたたかいスープ、マフィンなどはいかがでしょうか。

*テラス席数：180席



雲海ヨガ

目前に迫る壮大な雲海を見ながら、誰でも短時間でリフレッシュ効果を感じられるヨガプログラム。

期間 5月14日～10月17日の土日月と祝日
 8月11～29日は毎日実施
 時間 4:30～、5:00～、5:30～
 各15分程度



トナム山登山

雲海テラスからトナム山の山頂まで、標高差150m、距離約600m、約40分の軽登山コースです。360°の大パノラマが広がる山頂へ。
 トナム山 山頂：標高1,239m



雲海ポストカード

雲海テラス行きのゴンドラ乗車チケットはポストカードになっており、テラスに設置された「雲海ポスト」から無料で全世界に送ることが出来ます。



雲のしたカフェ&マルシェ

近隣生産者さんのスイーツや軽食、色とりどりの野菜などが楽しめるマルシェエリア。北海道で味わう食材をお愉しみください。

期間 6月1日～931日
 時間 6:00～10:00
 料金 600円～



椿サロン 雲海けーき

リゾナーレ トナム最上階32階にあるカフェ。雲海のような綿飴をのせた、遊び心あふれる日替わりケーキを一度ご賞味ください。

期間 6月1日～10月10日
 時間 11:00～18:00 (カフェ&ランチタイム)
 料金 2,000円 (雲海けーき料金) ※メニュー多数あり

雲ガールの2日間 ～滞在スケジュール例～

1日目

15:00 チェックイン

まずはお部屋へどうぞ

16:00 雲海けーき でティータイム (約60分)

まるで雲のような女子向け特別スイーツ

18:00 雲ディナー (約60～90分)

椿サロンオリジナルの雲ガール特別ディナー

21:00 雲海スパトリートメント (150分)

ふわふわの泡を使用したリラクゼーション

2日目

5:00 雲海テラス

5:30 てんぼうかふえ「雲海コーヒー」

6:30 Cloud Walking (朝食付)

朝日を浴びながらヨガと朝食を愉しもう

8:00 雲のしたカフェ

色とりどりの地元野菜を楽しめるエリア

- ・雲ディナー +8,000円
 - ・雲海スパトリートメント +19,940円～
 - ・Cloud Walking (朝食付) +5,000円
- ※朝食券2,200円分をご利用いただけます

雲がなくても楽しめちゃう女子向けスタイルはこちら

CHECK!!  選べる2タイプのホテル

滞在時間を優雅に過ごしたいラグジュアリー派には…

リゾナーレトマム

100㎡以上の居住空間を確保したオールスイートルームのホテル。全室にサウナや展望ジェットバスを完備しています。



楽しい話に花が咲く、気軽に過ごしたいカジュアル派には…

ザ・タワー

星野リゾート トマムのシンボルとして人気のホテル。4人でも広々使える56㎡のフォースルームがオススメ。



CHECK!!  多彩な食事とアクティビティ



のんびりカヌー

緑に囲まれたかなやま湖でのんびりゆらゆら湖上散歩。

期間 7月4日～8月31日
時間 8:30～12:30、13:00～17:00
料金 4,500円～（中学生以上）



ナイトカートツアー

17haの敷地をガイドと探検。シカなどの動物に会えるかも。

期間 6月4日～9月30日
時間 19:00～20:00（60分ほど）
（時期によって時間が異なります）
料金 6,500円（カート1台5名迄）



トマムピクニック × トマちゃり

森の中を自由に走れるマウンテンバイクでのんびり走ろう。お腹が空いたらランチセットを広げて、ピクニック気分。

期間 4月29日～10月31日
時間 8:00～17:00（所要時間2～3時間ほど）
料金 トマピック1セット3,000円～/自転車1時間1台1,600円～



期間 6月2日～10月9日
時間 7:00～9:30（L.O.9:00）
備考 時期によって時間が異なります
料金 2,200円



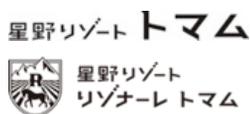
期間 5月14日～10月17日
時間 6:30～7:15（最終入館）
7:30（閉館）
所要 20分ほど
料金 無料

「プラチナム」で絶景朝食

リゾナーレトマム最上階で優雅な朝食はいかがでしょう。運が良ければ、雲海も見られるかもしれない穴場スポット。

水の教会「朝さんぽ」

世界的建築家、安藤忠雄氏の教会3部作の一つ。通常は入ることができない教会を朝の時間だけ開放。



星野リゾート トマム / 星野リゾート リゾナーレトマム

北海道の中心に位置する滞在型ファミリーリゾート。「ザ・タワー」、「リゾナーレトマム」を中心に、様々なアウトドアアクティビティ、インドアウエイブール「ミナミナビーチ」、18ホールを有するリゾートゴルフ場、最大20店舗以上の多彩なレストランを有する北海道でも最大級のリゾートホテルです。

▶ザ・タワー570室/1泊朝食 12,000円～ ▶リゾナーレトマム200室/1泊朝食 19,500円～
住所：〒079-2204 北海道勇払郡占冠村中トマム