

報道関係者各位

2015年7月16日  
パナソニック株式会社

## 「食器洗い」の価値は年間約 146 万円!?

### 女性たちの「食器洗い」ストレスの実態が判明

“面倒で後回し”×“たまって憂うつ”の悪循環も…

#### お薦めしたい度 97.1%！イメージをくつがえす、パナソニックの食器洗い乾燥機

パナソニック株式会社はこのたび、食器洗い乾燥機 NP-TR8 に関連して、20～50代の女性70名を対象として、「食器洗いに費やす時間とその価値」をテーマにした調査をおこないました。また、調査対象の女性たちに食器洗い乾燥機 NP-TR8 をご使用いただいたところ、総合的な満足度は97.1%という結果となりました。

#### ■ 代わってもらえるなら年間 146 万円！食器洗いから解放されたい心理とは

##### 【調査概要】

- ・調査対象:20～50代 女性70名 ※食器洗い乾燥機 NP-TR8 を使用いただきアンケートに回答
- ・調査期間:2015年6月26日(金)～2015年7月5日(日)

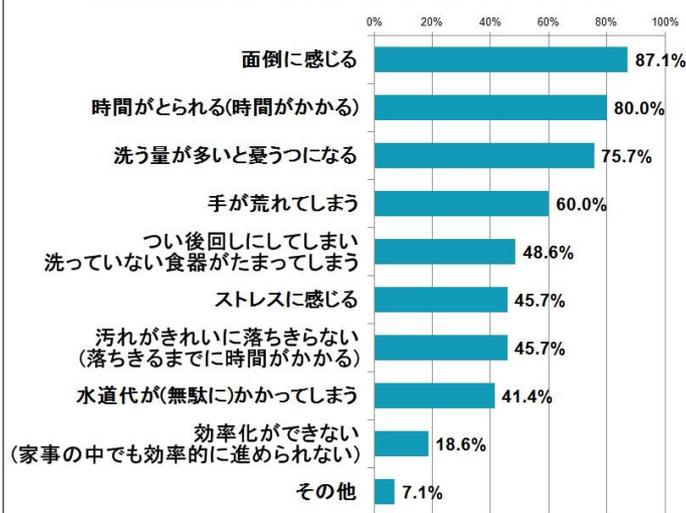
はじめに、食器洗いに費やしている時間を調査しました。食器洗いの頻度を聞くと、「1日に2回以上」が91.4%、「1日に1回程度」が8.6%と、今回の調査対象ではすべての女性が毎日食器洗いをしている結果に。1回あたりの所要時間としては平均19.4分で、1日に2回食器洗いをしているとすると、**年間で14162分と約236時間、約10日間もの時間を食器洗いに費やしている**と言えます。食器洗いに関連した炊事、そのほかには掃除、洗濯など、日々の家事は、たとえ1回あたりの時間が短くとも、毎日のことだからこその負担や不満、ストレスなどがあると考えられます。

そこで、その負担や費やしている時間の価値を測るために、金額に換算して調査をおこないました。「食器洗いから解放されたいとしたら、1回あたりどのくらいの金額を支払いたいですか?」と聞くと、平均は2005.4円。**食器洗いから解放されることに、年間約146万円分の価値がある**という結果になりました(2005.4円×1日2回×365日=1,463,942円)。また、食器洗いに限らず、炊事や掃除などを含めた「**家事全般**」から**1日解放されることの価値を金額に換算**するといくらくらいかを質問したところ、1日あたり10,678.6円、**年間3,897,689円**と、さらに金額は上がり、日々の家事に多くの女性たちが負担やストレスを感じている様子が反映された結果だとも捉えられます。

#### ■ 面倒、憂うつ、ストレス…食器洗いの負担が毎日の献立にも影響することが判明

##### 【グラフ1】

Q. 普段の食器洗いで不満・負担に感じるポイントは?



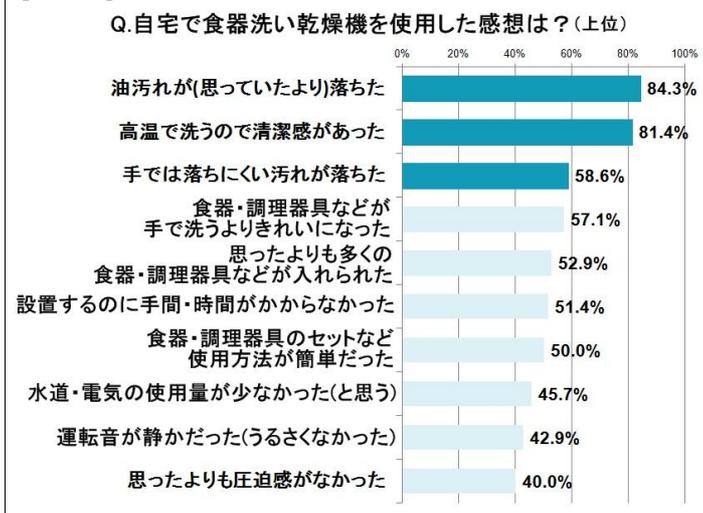
続いて、食器洗いに関してどのような不満や負担があるのかを具体的に調査すると、最も多かったのは「**面倒に感じる**」(87.1%)、次いで「**時間がとられる(時間がかかる)**」(80.0%)、「**洗う量が多いと憂うつになる**」(75.7%)、「**つい後回しにしてしまい、洗っていない食器がたまってしま**う」(48.6%)などが上位に並びました。面倒に感じて後回しにしてしまうことで量が増えてしまい、その結果、たまった洗いもので不満が余計に積み重なってしまうという悪循環に陥ってしまっていることも考えられます。

実際に、「家族5人の夕飯後の食器洗いがとても憂うつで、仕事がある平日は疲れて翌朝に回してしまう」といったコメントが目立ち、さらには「食器洗いが嫌いなので、ワン

プレートのメニューにするなど極力洗い物を減らすようにしている」と、**食器洗いの不満や負担が、料理にも影響を及ぼしている**ことが分かりました。また、**6割が「手が荒れてしまう」**ことも不満に挙げており、食器洗いによって引き起こされる二次的な影響も、不満を抱く原因になっているようです。[グラフ 1]

## ■ 使ってみた感想、上位は“洗浄力”に集中 — 「イメージが変わった」声も

[グラフ 2]



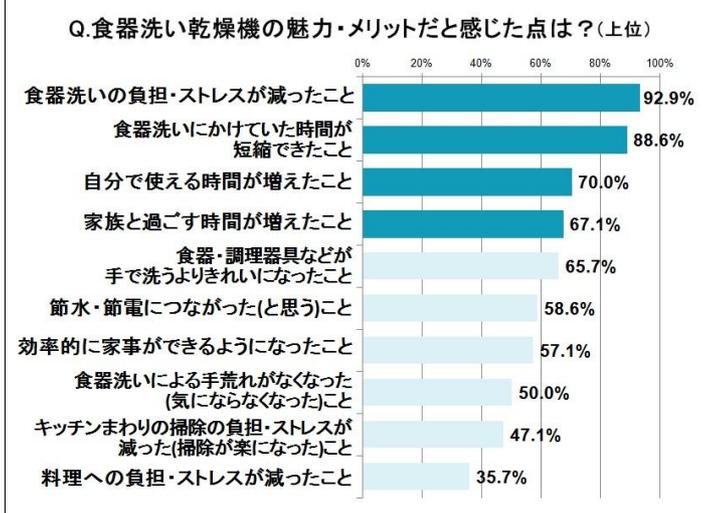
そこで、調査対象の女性たちに、当社の食器洗い乾燥機 NP-TR8 を実際に使用いただいた上で、これらの不満、負担がどのように変化したかや、感想などについて調査をおこないました。

まず、使用した感想を聞いたところ、「**油汚れが(思っていたより)落ちた**」(84.3%)をはじめとして、**上位 4 位までは洗浄力に関連した項目への評価**が集まっています。[グラフ 2]「油汚れは予洗いをするイメージを持っていたが、予洗いしなくてもきれいに汚れが落ちた」といったコメントから読み取れるように、**使用前に抱いていたイメージが変わった**人が多いようです。

また、「正直、食器洗い乾燥機は贅沢品だと思っていたが、わずか 1 か月ほどの使用で必要不可欠なものに変わった。始めは贅沢品だと言っていた夫も、必需品だという意見になった」や、「今まで食器洗い機は贅沢すぎる気がして購入に踏み切れなかったが、労力とストレスのなさを考えれば、決して贅沢品ではない気がした」と、「**贅沢品**」の**イメージが変化した**という声もありました。

## ■ 2 大メリットは「負担・ストレス」&「時短」、家族の“お手伝い習慣”にも発展？

[グラフ 3]



食器洗い乾燥機を使用して魅力に感じた点としては、**大多数が「食器洗いの負担・ストレスが減ったこと」(92.9%)と回答**。「食器洗いにかけていた時間が短縮できたこと」(88.6%)と時短についても多くの女性を実感しており、その結果としてか、**約 7 割が「自分で使える時間が増えたこと」、「家族(配偶者、パートナー、両親、子供など)と過ごす時間が増えたこと」とも答えています**。[グラフ 3] 具体的な感想としても非常に多かったのが、「**時間にも気持ちにも余裕ができ、子どもと過ごせる時間が増えた**」といった、「**負担・ストレスの軽減**」と、「**時短**」とそれに伴う「**自分の自由な時間**」についてで、**使用前後で生活に変化**が現れたことが読み取れます。

**「負担・ストレス」が軽減されたことに関連した料理への影響**も大きいようで、「食器洗いから解放されたことで気持ちが楽になり、お菓子作りの回数が増えた」、「食事を楽しく作れるようになった。調理器具も洗えるし、気兼ねなく新しいレシピに挑戦している」など、生活に変化があったことが分かる声が集まっています。

同時に、「いつも夫と食器洗いを押しつけ合っていたが、『入れるだけだから』と自発的にやってくれるようになり、とても助かっている」、「食器洗い機にしてから、息子が手伝ってくれるようになった。操作が簡単なので、ごはんの後の片付けをしてくれる」など、**家族が手伝ってくれるようになった、家事分担が楽になったというコメント**も多く見られました。「シンクに食器をためていると夫から怒られていたがそれがなくなり、家庭円満につながったと思う」などの感想も寄せられ、**食器洗いの「負担・ストレス」がなくなったことで時間にも気持ちにも余裕ができ、好循環が生まれている様子**が感じられます。

最後に総合的な満足度を聞くと、「とても満足した」(85.7%)、「どちらかという満足した」(12.9%)を合計して、**98.6%の女性が「満足した」と答え、97.1%が両親や友人・知人など、「まわりの人に薦めたい」と回答しています**。**薦めたいポイント 1 位**

は、「(家事が効率化できた結果として)自分の時間がとれるようになる点」(67.1%)。「家事の効率が上がる、あまった時間で別のことをするなど、生活が変わった点」(64.3%)が続き、食器洗いから解放されることで、女性たちの生活にも変化が生まれたことが、ここでも現れた結果となりました。

## ■ 満足度 97.1% ! もっと「静か」に、もっと「優しく」。パナソニックの食器洗い乾燥機

調査結果からは、女性たちが食器洗いに対して感じている負担・ストレスが、食器洗い乾燥機により軽減されたことが分かりました。調査でご使用いただいた食器洗い乾燥機 NP-TR8 は、**運転音がもっと「静か」に、もっと「優しく」なった、静音化設計※1 のファミリータイプの食器洗い乾燥機**です。調理器具やお鍋もまとめて洗えるたっぷりとした庫内の広さを実現しながらも、設置底面積は約 55cm×約 35cm と、**キッチンの空きスペースにおさまるサイズ**。前モデルからさらに静かになった運転音(約 34.5dB (50 Hz) / 約 36.5 dB (60 Hz))は、ささやき声(約 30 dB)と図書館の中(約 40 db)の中間程度で、夜遅い時間でも、テレビ視聴中やだんらん中でも、動作音を気にすることなくご使用いただけます。**洗浄力を兼ね備えながらも、使用水量は手洗いの約 7 分の 1※2 で、1 年間で約 22,000 円の節約※2・3**にもつながります。



パナソニックではこのほかにも、各ご家庭で使いやすいように設計した、**コンパクトなスペースで設置可能で、静音、節水・節電、そして洗浄力を兼ね備えた、用途や好みに応じて選べる卓上型食器洗い乾燥機**を取り揃えております。

※1:50Hz での運転音約 34.5dB。60Hz 時は約 36.5dB(当社 2014 年発売 NP-TR7 と比べて 1.5dB 静音化)。運転音の表示は、日本電機工業会自主基準「食器洗い乾燥機の性能測定方法(2008 年 3 月 5 日改訂)」による。使用環境、食器の種類、食器の量によって運転音は変わります。

※2:食器点数 45 点・小物 24 点、水温 20℃の場合。●NP-TR8(標準コースでエコナビ運転 OFF の場合):約 11L ●手洗い:10Lのお湯(約 40℃)でつけ置き洗した後、洗剤を 10.8mL 使用して洗い、毎分 6L で食器 1 点あたり 13.5 秒、小物 1 点あたり 5.5 秒流し湯ですすいだとき、使用水量は約 84L(83.95L)。〈日本電機工業会自主基準 標準汚染時〉

※3:1 日 2 回使った場合の、NP-TR8 と手洗いの比較。新電力料金目安単価 27 円/kWh(税込)〈家電公取協調べ〉、ガス料金(都市ガス)目安単価 153 円/m<sup>3</sup>(税込)〈当社調べ〉、水道料金 132 円/m<sup>3</sup>(税込)、下水道使用料 116 円/m<sup>3</sup>(税込)〈日本電機工業会調べ〉で計算。●NP-TR8(標準コースでエコナビ運転 OFF の場合):食器洗い機専用洗剤 1 箱 600g 入り 408 円(税込)〈当社調べ〉を 5g 使用。1 回あたりの費用は、洗剤代約 3.4 円、電気代約 21.1 円、水道代約 2.8 円。●手洗い:1 本 395mL 入り 215 円(税込)〈総務省小売物価統計調査調べ〉の洗剤を 10.8mL 使用。1 回あたりの費用は、洗剤代約 5.9 円、ガス代約 31.1 円、水道代約 20.8 円。〈日本電機工業会自主基準 標準汚染時〉

## ▼パナソニック 食器洗い乾燥機

<http://panasonic.jp/dish/>

■このリリースに関するお問い合わせや取材、資料をご希望の方は下記までご連絡ください■

トレンダーズ株式会社 <http://www.trenders.co.jp/>

担当:福田 TEL:03-5774-8871 / FAX:03-5774-8872 / MAIL:press@trenders.co.jp