



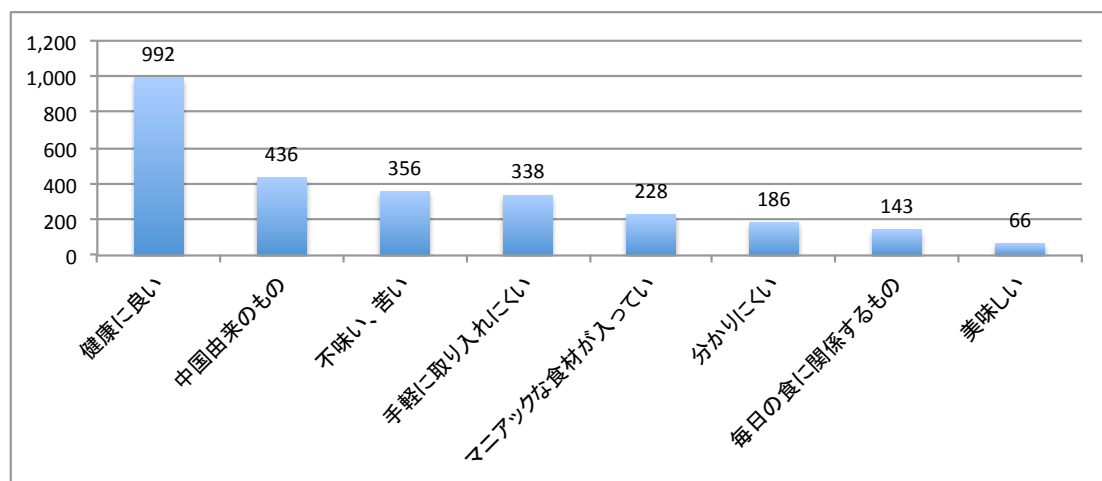
健康に良いと分かっているにもかかわらず日常に取り込みにくい「薬膳」のイメージが鮮明に 「薬膳のイメージ調査 2015」

漢方・薬膳の総合ポータルサイト「漢方デスク」を展開する漢方デスク株式会社（代表：葉山 茂一）は、全国の男女を対象に不眠の実態調査を行いました。今回の調査は、2015 年 4 月 24 日から 4 月 27 日までの 4 日間、漢方デスクを利用している全国の 20 代～60 代の男女 1,214 人を対象に行いました。

その結果、「健康に良い」というイメージがあるにもかかわらず日常の食事として取り込んでいる人はわずか 3 %で、その背景として「身近に触れる機会がない」、「自分に何がよいのか分からない」といった声が多く聞かれました。如何にハードルを下げるか、分かりやすく日常に取り入れやすくできるかが普及の鍵と考えられます。

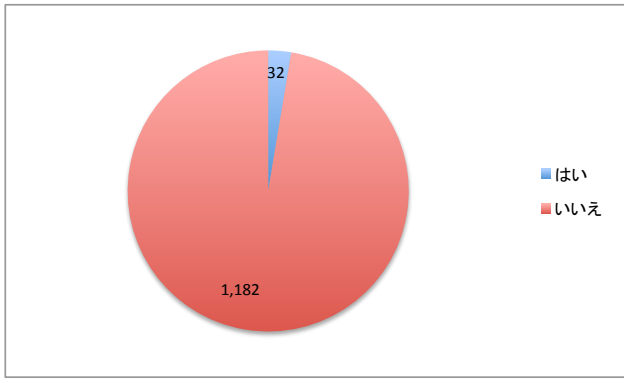
■薬膳のイメージは「健康に良い」「中国由来のもの」という回答が多数

最初に「薬膳のイメージを教えてください」と聞いたところ、「健康に良い(992)」、「中国由来のもの(436)」という回答が多数を占めました。それ以降は「不味い、苦い(356)」「手軽に取り入れにくい(338)」などネガティブなイメージの回答も並びました。



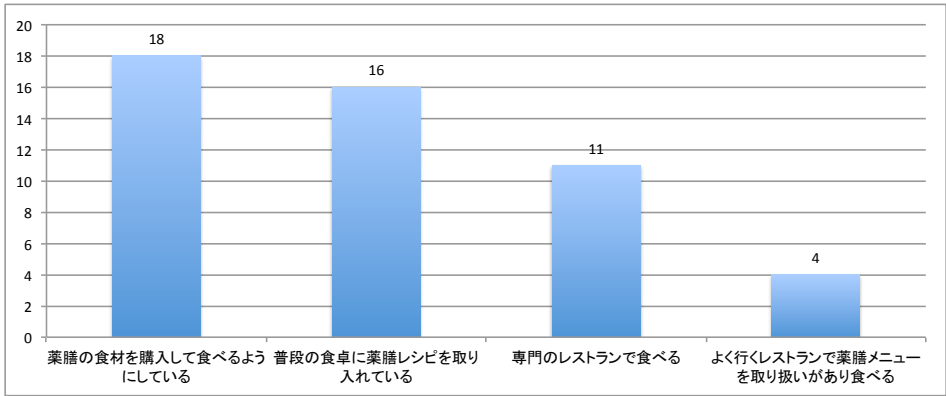
■普段から薬膳料理を食べる人は全体のわずか 3%

次に「普段から薬膳料理を食べる機会がありますか？」と聞いたところ、「はい(32)」に対して、「いいえ(1,182)」という回答結果になり、「はい」と回答した人は全体のわずか 3%にとどまりました。



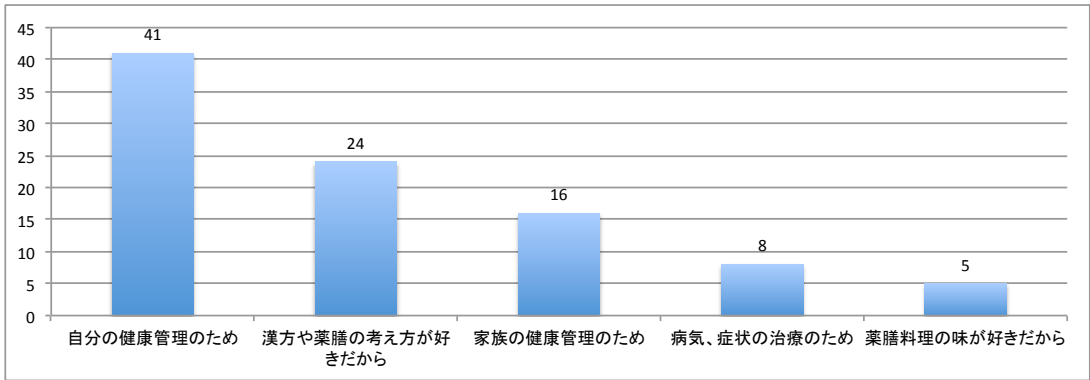
■ 普段から薬膳料理を取り入れている人は自分で作っていることが多い

『普段から薬膳料理を取り入れている』と回答された方にお聞きます。それはどんな機会でしょうか？（複数回答可）」という設問では、「薬膳の食材を購入して食べるようにしている（18）」、「普段の食卓に薬膳レシピを取り入れている（16）」という結果となりました。専門のレストランで薬膳を食べるというよりも、日常の食卓に薬膳を取り入れていることが分かります。



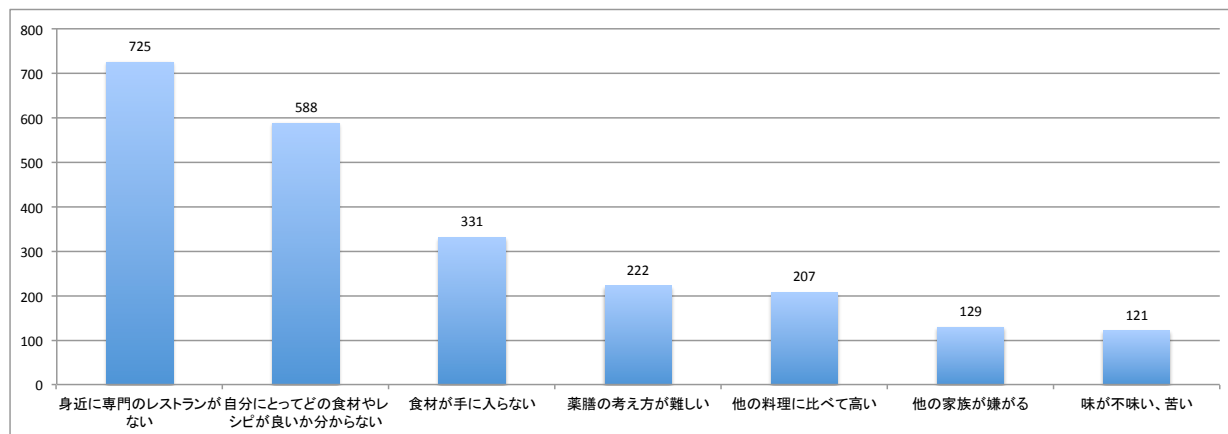
■ 普段から薬膳を取り入れているのは「健康管理のため」・「考え方に共感」

『普段から薬膳料理を取り入れている』と回答された方にお聞きます。普段から薬膳を取り入れている理由を教えてください。（複数回答可）」という設問では、「自分の健康管理のため（41）」、「漢方や薬膳の考え方が好きだから（24）」という回答が上位に並びました。



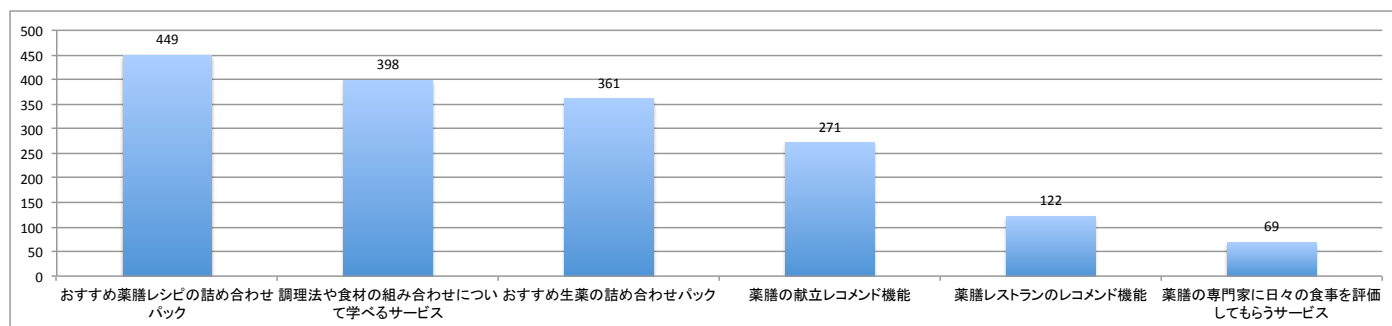
■普段から薬膳を取り入れていないのは「身近に触れる機会がない」・「自分に何がよいのか分からない」

『普段から薬膳料理を取り入れていない』と回答された方にお聞きします。普段から薬膳料理を食べる上で何がネックになっていますか？（複数回答可）」という設問では、「身近に専門のレストランがない（725）」がトップで、「自分にとってどの食材やレシピが良いか分からない（588）」、「食材が手に入らない（331）」と続きました。



■薬膳関連であつたらいいなと思う商品・サービスは「おすすめ薬膳パック」

次に「薬膳であつたらいいなと思う機能や商品をお選びください。（複数回答可）」と聞いたところ、「おすすめ薬膳レシピの詰め合わせパック（449）」、「調理法や食材の組み合わせについて学べるサービス（398）」、「おすすめ生薬の詰め合わせパック（361）」と続きました。



最後に、「薬膳と聞いて思い浮かべる有名人はどなたですか？（自由回答）」という質問をしたところ、「チャンダム」という回答が最も多く、続いて「ジュディオング」、「米倉涼子」、「深津絵里」、「吉瀬美智子」、「安田美沙子」という回答が並びました。アジアで活躍されている俳優さんや健康を意識されている俳優さんの名前が多数を占める結果となりました。

■漢方デスク「薬膳のイメージ調査 2015」

- ・調査方法：インターネット調査
- ・調査期間：2015年4月24日～2015年4月27日
- ・地域：全国

- ・対象者:「漢方デスク」利用者(年齢構成 19 歳以下 3%、20-34 歳 37 %、35-49 歳 48 %、50-64 歳 10 %、65 歳以上 1%)
- ・有効回答数:1214

■漢方デスクについて

<http://www.kampodesk.com>

漢方デスクは、漢方医学の考え方に基づいて、それぞれの人に合ったライフスタイル・食事・漢方薬等を提案する漢方・薬膳の総合ポータルサイトです。

■本件に関するお問い合わせ先

漢方デスク株式会社

電話番号: 03-6455-1224

メール: info@kampodesk.com

■漢方デスク株式会社 会社概要

<http://www.kampodesk.com/corporate>

社名: 漢方デスク株式会社

設立: 2013 年 10 月

所在地: 東京都渋谷区

事業内容: インターネットサイト「漢方デスク」の企画・運営

代表取締役: 葉山 茂一

