

ぬちぐさ

命草滞在

島人の知恵から識るウエルネス滞在



長寿の島とも言われる竹富島。その由縁のひとつが薬草を取り入れた生活にあります。医者がいなかった時代、薬草の名手が島人の健康を守っていたと伝えられ、現代でも各家庭の庭先では薬草が植えられ親しまれています。星のや竹富島では長寿の源とも言える島特有の薬草を“命草”と呼び、心も身体も快適な状態へ導く滞在をご提案いたします。



赤瓦一軒家の庭先の命草園で摘む

島の暮らしと同じように、赤瓦一軒家の客室の庭先に命草園を設らえ、滞在の中でご自由に摘んで頂けます。長命草やハママーチ、クミスクチン、クワンソウなど島特有の薬草や西洋ハーブを、お目覚めのフレッシュハーブティーやハーブバスなど好きな時にお好きなようにお楽しみください。



香りで愉しむハーブソルト作り

料理にお使いいただけるハーブソルト作り体験。お好みの香りのハーブをお選びいただき、オリジナルハーブソルトをお土産としてお持ち帰りいただきます。ピパーツ（島胡椒）や長命草など八重山で親しまれているハーブは香りも独特で、普段のお料理のアクセントにも。

星のや 竹富島「命草滞在」

2015年3月1日～5月末までの定期開催

2泊3日の滞在型プログラム

料金：98,000円～（2泊3日の宿泊費込みのご料金、2名1室利用時1名様のご料金）

含まれるもの：命草園付き客室での宿泊、ハーブソルト作り体験、メインダイニングにてディナー（1回）、畑人ランチ（1回）、朝のフルーツジュース（2回）、月桃トリートメント、客室でのハーブお楽しみセット

リリースのお問い合わせ先

星野リゾート グループ広報

TEL：03-5159-6323

FAX：03-6368-6853

E-mail：pr-info@hoshinoresort.com

＜補足資料＞



月桃スパトリートメント(1回)

月桃は島では葉は料理を包むのに使われたり、茎は干して民具作りの素材となったり、古くから島で欠かせない植物のひとつです。星のやスパでは月桃オイルを使ったトリートメントでお肌を調えます。



命草の活用術

命草園で摘んだハーブを客室でお愉しみいただけるセットをご用意。ハーブティやハーブバス、お好みのハーブとフルーツで作るジュースなど様々な活用術でお愉しみいただけます。



ハーブを味わう一皿

シェフがフレンチの技法で島特有のハーブの力強い味わいや香りを引き出し、この時この場所ではしか味わえない料理に仕上がります。

＜滞在スケジュール例＞

1日目

15:00 チェックイン

客室の命草園にてハーブマイスターがハーブについてご案内いたします

16:00 お好みのハーブを摘み、フレッシュハーブティで寛ぎ

19:00 メインダイニングにてディナー

夜はお部屋のお風呂でハーブの香り包まれた沐浴を

2日目

7:00 よんなー深呼吸、

10:00 ハーブとフルーツのフレッシュジュースでお目覚め

12:00 ハーブを収穫しダイニングへ

畑人（はるさー） ブランチ

15:00 ハーブソルト作り体験

16:45 夕風の唄ご鑑賞（島人による三線や古謡による演奏）

19:00 ご夕食（別料金）、

眠る前のハーブティとハーブの足湯で温まる

3日目

8:00 フルーツとハーブのジュースでお目覚め

10:00 星のやスパ「月桃トリートメント」

12:00 チェックアウト



星のや 竹富島

2012年6月に開業した「離島の集落」。羽田から直行便で約3時間半。石垣島からフェリーで10分。竹富島の東、アイヤル浜に向かう蝶の道を進むと、真新しい琉球赤瓦の集落「星のや 竹富島」が現れます。約2万坪の敷地には、島内の家々と同じように「竹富島景観形成マニュアル」に従い、伝統を尊重して建てた戸建の客室、白砂の路地、プール、集いの館、スパ、見晴台など小さな集落が構成されています。防潮林を抜けるとアイヤル浜に続き、まばゆい白砂と、珊瑚の島ならではの青い海が広がっています。