

## 講師プロフィール



長田 英史（おさだ てるちか）

NPO 法人れんげ舎代表理事。

1972年、神奈川県茅ヶ崎市生まれ。1993年和光大学経済学部経営学科卒業後、同大学人文学専攻科教育学専攻に進学し、教育学や心理学、身体論などを学ぶ。在学中の1990年より「子どもの居場所づくり」に関する教育運動に参加。

1996年にれんげ舎を設立。まだNPO法人格も存在しない当時、大学卒業後は就職せず、活動を仕事にしたパイオニア的な存在。この道30年以上。

自分たちの力で豊かな「場」をつくり出せれば、大きな組織に属したり、企業や行政からの援助を受けなくても、活動が成り立つことを身をもって証明する。

長年の活動経験を活かして、他団体へのコンサルティング、講演、執筆などを精力的にこなす。講座・研修・コンサルティングな

どは全国で年間150回以上にのぼる。著書『場づくりの教科書』

（芸術新聞社）は、Amazon「NGO・NPO部門」で1位を獲得し、

ロングセラーに。



### 【講師からのメッセージ】

僕は、日本のスタンダードが合わなくて、どこにも居場所がありませんでした。でも、自分で場をつくるようになって、人生が変わりました。そのきっかけがイベントです。場を生むVAUM(バウム)、楽しいのでぜひご参加ください！

## 募集要項

### ◎日時・会場

2023年10月20日～2024年3月中旬（全12回＋個別イベント開催）

生き方開発lab（第1回～第3回・第5回～第12回）

[住所] 東京都中野区江古田4-6-3 リバプール江古田8F

西武新宿線「沼袋駅」から徒歩8分、その他「中野駅」「練馬駅」「目白駅」「池袋駅」からバスでのアクセスも良好です

### ◎定員・参加費

定員12名（原則として先着順）

一般49,500円（税込）／labメンバー40,500円（税込）\*1／U25 38,500円（税込）\*2

\*1…申し込み時からプログラム終了時（2024年3月）まで生き方開発labメンバーシップに加入している方

\*2…2023年10月1日時点で年齢が25歳以下の方

銀行振込／クレジットカード支払い（VISA/MASTER/AMEX）カードは2回・6回の分割支払いに対応



詳細・お申し込みはWEBで！ <http://ld-lab.io/VAUM>

生き方開発labは、常識に囚われず自分らしい生き方を創るコミュニティです

主催／生き方開発lab by NPO 法人れんげ舎

東京都中野区江古田4-6-3 リバプール江古田8F・9F

電話：03-3340-0588 HP：<http://ld-lab.io>



- ✔ イベントづくりやコミュニティづくりを学びたい
- ✔ 自分に合う場やコミュニティを探してきたが見つからない
- ✔ 互いに成長し刺激し合える仲間が欲しい
- ✔ 自分の好きなものや事を他の人に広めたい
- ✔ ○○の当事者として同じ境遇の人をサポートしたい
- ✔ イベント開催経験はあるが正直物足りない
- ✔ 場づくりの力をつけたい
- ✔ 生き方を変えたい、新しくしたい
- ✔ 自分発で何かしてみたい
- ✔ もっと明るく生き生きと人生を楽しみたい



# VAUM

枠を超える。明日を変える。「バウム」



2023年10月20日開講！

@生き方開発lab（中野区）\*左写真

主催：生き方開発lab by NPO 法人れんげ舎



「場」と「価値 (Value)」を生むから VAUM(バウム)です。  
2～3ヶ月で「1人1イベント」を開催しちゃうプログラム！

# 【2023年10月～2024年3月】全12回の座学・ワークと、オリジナルイベントの開催サポート



1 10/20(金)19:15-21:45  
主催者になろう！

初回はオリエンテーションとこのプログラムの全貌を紹介します。場づくりの基本も学びます。また、参加したメンバー同士の交流タイムもあります。

2 10/27(金)19:15-21:15  
場づくり入門

イベントとは何か？どんな力があるのか？ゼロから場（イベント）をつくり 日常を変えていく手法を学びます。メンバー同士でお互いの求める場について話します。

3 11/3(祝・金)19:15-21:45  
イベントアイデアソン！

チームに分かれて仮想イベントのプランづくりを競います。イベントに取り組む頭を柔らかくしましょう！交流タイムもあります。

4 11/11(土)or12(日)13:30-18:30  
身体性と場づくり～感じることから始めよう



場づくりは、「頭で考える」だけでなく、「身体で感じる」ことも大切。講師の長田は、90年代から身体的なワークに数多く参加し、身体性を大切にしたい場づくりを実践しています。身体性を尊重した場の作り方を、頭と身体で学びます。

7 12/1(金)・2(土)19:15-21:45  
ブラッシュアップ

少人数のグループに分かれ、各自がつくった最初のイベントプランを発表し合います。メンバー同士で意見交換をしたり、講師からアドバイスをもらったりもできます。

6 11/24(金)19:15-21:15  
最高のイベントの作り方

イベントの種類、作り方、外せないポイントやコツなどを学びます。この日から、それぞれのイベントづくりがスタートします！

5 11/17(金)19:15-21:15  
自分らしい場づくり

よくある形にこだわらず、自分らしく自由に場をつくるためにはどうすればいいの？講師の豊富な経験をシェアします。イベントづくりは新しい現実＝リアリティを創ること。

8 12/4-10の間で2回  
個別相談会  
(プランづくり編)

イベントプラン作成期間には、講師・スタッフとマンツーマンで計2回の個別相談ができます。個別相談は、オンラインを予定しています。

9 12/15(金)19:15-21:45  
プラン発表会

いよいよメンバーそれぞれのイベントが動き出します。一般公開に先駆けてお互いのプランを発表し合います。また、他のメンバーにサポートを求めることもできます。

12/15-1/14  
イベント準備

イベント開催に向けて準備が本格化します。参加者募集や当日進行など、具体的な準備で分からないことや困ったことが出てきたら、講師やスタッフに相談できますよ。

10 12/15～12月末  
個別相談会  
(直前準備編)

いよいよラストスパート！イベント開催直前の最終チェックを講師・スタッフとマンツーマンで行います。オンラインを予定しています。

12 ~3月中旬  
個別相談会  
(フォローアップ編)

もう一度イベントを開きたい、毎週・毎月など定例化したい、違う形でチャレンジしたいなど、今後に向けての作戦会議を開きます。

11 2/23(祝・金)19:15-22:15  
イベント報告会

開催したイベントの様子を報告し合います。主催者としての学びや思い、これからの計画などをシェアします。プログラム終了後のサポート体制についてもご案内します。

1/15-2/15  
イベント実施



ついに、一人ひとりが準備してきたオリジナルイベントの開催です！

VAUMでは「1人1イベント」を開催します。イベントそのものは個人主催となりますが、準備期間や当日に、人手が必要になることもありますよね。そんな時には、メンバー同士で助け合います。互いのイベントに参加し合うことも、深い学びになるはずです。

オリジナルイベントは多種多様！正解はないけど、「例えばこんな感じ！」というのを考えてみました

## ◎大人の進路説明会

大人だって進路について語ったり、みんなに相談したりしたい！一人ひとりの「これから」をちゃんとプレゼンするちょっとマジメな集まり。終わったら乾杯！

## ◎ブックカフェ（好きな本を持ち寄ろう！）

自己紹介が続くと飽きちゃうけど、「好きな本」の紹介なら楽しく聞ける！本を交流のツールにすれば、よい距離感でお互いの一面をちょっと深く知るきっかけに。

## ◎自慢のおにぎりの具を持ち寄る会



その具を好きな理由を語れば、その人の一面が見えてくる！ご飯と豚汁は全体で用意ね。ただのご飯会とは違う展開があるはず。美味しいは楽しい！

## ◎色々な職業の大人の話を親子で聞く会

毎月、親以外の大人の仕事の話を親子で聞いて交流する会。小中学生だけでなく、高校生や大学生にも貴重な場になるかも。

## ◎R35! 男だけでメンズメイクを実験する会

35歳以上の男性で、ちょっと気になるメンズメイクを研究・実験する会。対象を絞り込むことは安心感にもつながります。

## ◎家族と過ごさない年越しイベント

年末年始は「家族と過ごす」がひとつの定番だけど、家族がいない人、一緒に過ごせない人、家族以外の人と過ごしたい人だっているよね！そういう人を集めて楽しく年を越そう！



## ◎満月会

満月の夜に必ず開かれる一品持ち寄り交流会。集まる、食べる、飲む、近況を語る。ただそれだけ。

## ◎映画の自主上映会



例えば社会派のドキュメンタリー映画を上映すれば、そのテーマに関心のある人と出会えます。仲間を見つけるために上映会はよい手段！

## ◎不倫はどこがダメなのか？本当にダメなのか？を考える会

不倫はダメ！で話を終わらせず、その先の本音や社会背景を語る会。日常のつながりでは話しにくいことでも、場をつくれれば向き合えます。

## ◎ヤングケアラー交流会

同じ立場、同じ悩みを持つ人たちが集まれる場って、すごく貴重です。すぐに解決策が見つからなくても、仲間と集まれば元気が出るよ！



## ◎ナリワイづくり塾

趣味でもない仕事でもないナリワイってどうやってつくるの？ナリワイづくりに成功した先輩を呼んで話を聞いたり、互いのナリワイプランを切磋琢磨したり。